

自然とココロ、
安らぐ場所

くりはま花の国コスモス園で
100万本のコスモスが
咲き乱れます!

Cosmos Festival コスモスまつり 2024



9/28 ± 11:00~14:00

ハーブ園へようこそ

秋のハーブ園をお楽しみください。
ハーブ苗の販売、ハーブの石鹸作り、
バスソルト作り体験コーナー(有料)

会場 ハーブ園 ※雨天中止

※実施内容は一部変更になる事がございます。

主催

横須賀市 /

指定管理者: 横須賀花の国・西武パートナーズ

くわしくはこちら



京急プレミアポイント会員様限定

京急ストア 特別企画



1,000円(税込)以上
お買い上げで

よこすか京急沿線ウォーク
コースマップを
ご提示ください

京急プレミアポイント
100ポイント付与

※おひとり様1回限り

●対象店舗

京急ストア浦賀店(10:00~21:00)

京急ストア久里浜店(10:00~21:00)

●対象日時

2024年9月28日(土)限り

京急ストア
浦賀店

京急ストア
久里浜店

京急ストア × Otsuka 大塚製薬 × 横須賀市
Yokosuka City

熱中症に気をつけよう!



水分と塩分を
こまめに摂ろう

動いていなくても、
屋内でも



暑さに負けない
体を作ろう

バランスの良い食事と
十分な睡眠が基本



温度を
管理しよう

冷房や扇風機を
上手に活用



服装を
工夫しよう

涼しい服装で
熱と汗を発散



おすすめの飲料

カラダの水分の回復には
塩分濃度と糖質が
大切です。



食塩相当量

0.1~0.2g(100ml中)【食塩水0.1%~0.2%】

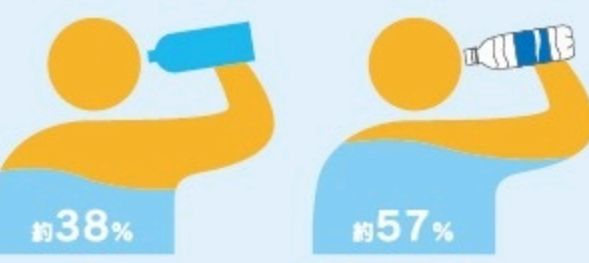
糖質

エネルギー補給を考えると4~8%

出典: 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

飲料別体内キープ力の違い

体液に近い電解質組成なので、
水を飲んだときよりも
長時間にわたってカラダを
うるおしつづけてくれます。



飲んだ後、2時間経過後の尿量、飲んだ量のうちカラダに残った割合。データ: Doi T. et al: Aviat Space Environ Med(2004)を改変

横須賀市と大塚製薬は、包括連携協定を締結し、皆様の健康維持に取り組んでいます。

くりはま花の国 コスモスまつり ウォーク

2024年9月28日(土)

スタート受付

馬堀海岸2丁目第2公園
9:30~11:00

ゴール受付

くりはま花の国
コスモス・ポピー園入口
11:00~15:00

事前申込不要
参加料無料

受付次第各自随時出発
ゴールされた方に記念品と
して参加賞をプレゼント!

スタート
受付

馬堀海岸駅

馬堀海岸2丁目第2公園

浦賀の渡し

千代ヶ崎砲台跡

ペリー公園

くりはま花の国

コスモス・ポピー園入口

ゴール
受付

ゴール後、アンケートに
回答された方
の中から抽選で、豪華賞品を
プレゼント!

京急賞
20名様
けいきゅん
グッズ
詰め合わせ



浦賀
久里浜
賞
15名様
浦賀・久里浜
お土産セット



参加賞



オリジナル缶バッジ
先着1,000名様

※当選発表は厳密なる抽選のうえ、発送をもってかえさせていただきます。
※画像はイメージです。

主 催
協 力
協 賛
お問い合わせ

横須賀集客促進・魅力発信実行委員会
株式会社京急ストア、横須賀花の国・西武パートナーズ
大塚製薬株式会社
横須賀市文化スポーツ観光部観光課 046-822-8294 (平日9:00~17:00)



次回予告 第3回よこすか京急沿線ウォークのお知ろせ

ウインドサーフィンW杯開催記念
北下浦オレンジウォーク

11月に開催予定!

よこすか京急沿線ウォークお知ろせ
100円引き券

くりはま花の国 コスモスまつり ウォーク



急な坂道や狭い歩道、階段を通ります。
ヒールやベビーカーでの参加はご遠慮ください。

※熱中症対策のため、こまめに水分をとりましょう。
※ご参加にあたっては、車両等事故に十分ご注意ください。なお、ウォーク中の事故・負傷等については責任を負いかねますのでご了承ください。
※携帯電話等を操作しながらの歩行は大変危険ですのでご注意ください。
※安全のため、また施設や近隣の方のご迷惑とならないよう、15時までにゴールを目指してください。

千代ヶ崎砲台跡

明治時代に西洋式の砲台として陸軍によって建設されました。建設当時のレンガ造りがそのまま残されており、まるでゲームの世界のダンジョンに迷い込んだような雰囲気です。当日は、ボランティアガイドによるツアーガイド(無料・予約不要)を随時行っており、普段立ち入ることができない場所も案内してもらえます。

くりはま花の国

花と遊びを思いっきり楽しめる公園です。秋は約100万本のコスモスが咲き誇るほか、四季を通じて数多くの花々が彩り、緑豊かな自然とのふれあいを満喫できます。園内は数ヶ所に大型遊具があり、その中でも巨大なゴジラは迫力満点です!

TM & ©TOHO CO.,LTD.

浦賀コミュニティセンター分館(郷土資料館)

浦賀奉行所関係の模型や、鳳凰丸、咸臨丸、ペリー艦隊の旗艦「サスケハナ」の模型などが展示されています。

西叶神社

源氏の再興を祈願して勧請したもので、平家が滅亡し願いがかなったことで「叶明神」の称号が与えられました。社殿を取り巻く230を超える彫刻には、当時の日本には渡来していなかった花や鳥も彫られており、当時の職人たちの技術と芸術性の高さが感じられます。

浦賀の渡し

約300年にわたる長い歴史をもつ浦賀の渡し。渡船は地元の人々から「ポンポン船」の愛称で親しまれています。海上から見た浦賀の風景は格別で「浦賀海道」と名付けられた航路は、全国でも珍しい海上の市道です。

ペリー公園／ペリー記念館

ペリーの日本上陸を記念して作られた公園で、日本の歴史公園100選に選ばれています。園内のペリー記念館では、「ペリー来航」当時の様子を再現した映像や、当時の街並みを再現したジオラマなどの展示があります。黒船をモチーフにした子ども向けの遊具もあり、市民の憩いの場となっています。

京急ストア × Otsuka 大塚製薬 × 横須賀市
3者で連携を強化し、熱中症対策に取り組んでいます。

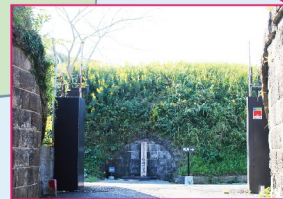
ポカリスエット
イオンウォーター [500ml]
先着300名様に
プレゼント!!
ゴクゴク飲んで水分補給!
熱中症に気をつけて
元気にゴールを目指そう!
おひとりさま1本となります。
(配布時間は当日12時までを予定しておりますが、先着300名様分が無くなり次第、終了となります。)

京急ストア 浦賀店 店頭で



歩道無し注意

急な坂道



- 凡例
- 上り坂
 - コース
 - 復路(駅までのコース)
 - トイレ
 - 警察署

