

三浦半島へ行く、見る、楽しむ。[ミウライク]

MIULIKE



vol.

(31)

Aug 2026

特集 三浦海岸で裸足になる夏!

三浦海岸で 裸足になる夏！

遠くから眺める海じゃ物足りない。

裸足になって五感で波と風を感じたい——。

そんなときは、三浦海岸へ行こう。

都心から京急線の電車で約70分。三浦海岸のビーチでは、
自分も自然の一部だと感じられる体験が待っています。

馬の背中って
あったかいんだね。

UMI
UMA

三浦半島MAP



Theme

海馬（うみうま）

Organization

ホーストレッキングファーム三浦海岸

P8 Miura Beach Map

A

モデル／Hoshi、神林麻友 ヘアメイク／Waremocow 津田千昌

馬と海の躍動を全身で感じる

三浦海岸には、気軽に乗馬体験ができる「ホーストレッキングファーム三浦海岸」があり、街やビーチで馬が歩いている風景に出会える。夏季限定のお楽しみは、馬と一緒に海水浴が楽しめる「海馬」。馬の背中にまたがって波を乗り越えたり、おしりの上から海にダイブしたりしながら、馬と海のダイナミックなパワーを感じよう。



馬のおしりは三浦海岸だけの飛び込み台。海に向かってダイブ！



背中に乗って波をかきわけたり、尻尾につかまって波乗りしたり。馬と一緒に感じる力強い波が爽快。

LIE DOWN



TAIL SURF



グルーミングしながら
海馬準備♪



乗馬が初めての人も
大歓迎です！



海馬中の写真も
撮影します。

Theme

SUP YOGA & SUP

Organization エスライド

P8 Miura Beach Map

B



海でリラックスしたいときは、SUPボードと一緒に沖に出よう。波が穏やかな三浦海岸は、SUPをはじめとするマリナクティビティーにぴったり。大きなボードに身を任せると、海との一体感が味わえる。SUPとヨガを組み合わせた「SUPヨガ」では、波のゆらぎのなかで自分の体と心に耳を傾けよう。解放感たっぷりの海上を自由自在に移動する「SUP」では、アドベンチャー気分を満喫！

SUPボードで海とひとつになる



体が開く
感覚が
気持ちいい！

非日常のマインドフルネス

SUPヨガは、海水浴場から少し離れた静かなエリアで。BGMは波の音。海と空に包まれながら体を大きく伸ばせば、心も頭もリフレッシュ！



心も体も
ととのうね。

SUP YOGA

海に浮かぶボード上でバランスをとるのは意外とハード!? 体幹だけでなく、集中力も鍛えられる。



準備体操をしたらいざ海へ!



空と海のパノラマへ向かう

おしゃべりしながら、波と風と一緒に海の散歩へ。目の前に広がるのは海と空がとけあう景色。そこに向かってこぎ出せば、どこまでも行けそう。

スイスイ〜って
進むね!

SUP



まずは座ってパドルング。
慣れてきたらゆっくり立ちあがろう。ボードの上では、座ったままでも寝そべってもOK。フリースタイルで楽しんで。



深呼吸で海の空気を
たっぷり吸ってね。



SUP ヨガのインストラクターはインドで本格的にヨガを学んだ林 菜穂子先生、SUP のインストラクターはベテランの柿島 健先生 (写真右)。



Theme

ビーチあそび

Organization

MIURA FUN BEACH 三浦海岸

P8 Miura Beach Map

C

「MIURA FUN BEACH 三浦海岸」が今年もオープン！この時期、約350mにわたるビーチエリアは、海水浴のほか、スポーツやアート、そしてグルメなどの“FUN”が集結して、朝から夜まで楽しめる“体験型ビーチ”になる。水着で思いっきり泳ぐもよし、砂浜を歩いてグルメを味わうもよし。今だけの三浦海岸の“FUN”を楽しもう！

MIURA FUN BEACH でビーチを満喫！



© 平舘平



© 有田周平

けいきゅう 砂遊びスペース

小高い砂山と砂遊びができる砂場ゾーンでは、操作体験ができるミニチュアショベルカーが登場。

※交通系ICカードでのお支払いで1組(4名さままで)1,000円ほか。中学生以下は要保護者同伴



Play Area

映画

『ミニオンズ&モンスターズ』 スペシャル・コラボ

京急線を映画装飾特別車両が走り、三浦海岸駅では特設フォトスタンドがお出迎え。ビーチには映画をテーマにした砂像のフォトスポットが設置される！



FUN ダイニング & 夏小屋 MOZU

おながが減ったら、フードトラック&テントが並ぶ「FUN ダイニング」やビーチハウス「夏小屋 MOZU」へ。三浦の食材を使ったグルメもずらり。

※8月7日(金)のFUNダイニングは花火大会のため行いません。出店日、メニューは変更になる場合があります

海幸さくら屋

伊勢海老みそ汁 (800 円)

8月1日(土)～6日(木)、

8日(土)～26日(水)



HOTDOG'S CLUB

チリチーズドッグ

(1,400 円)

8月8日(土)～

14日(金)

だるま食堂

昔ながらのきいろい

カレーライス (800 円)

8月8日(土)～14日(金)



Miura Gourmet

Rokks かき氷

(600～1,000 円)

8月1日(土)～6日(木)、

8日(土)～30日(日)

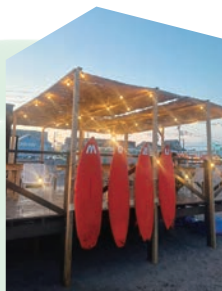


夏小屋 MOZU

BBQ プラン!

8月1日(土)～6日(木)、

8日(土)～30日(日)



Art Festival



© 有田周平

三浦海岸

アートフェスティバル

今年は「風」をテーマにしたアートがビーチと街を彩る。インスタレーションやワークショップも夏の思い出に。

※写真は昨年の様子です

Summer Night Beach

～海辺の縁側～ 三浦の間

南アフリカ発祥の全天候型ストレッチtentが、今年は「三浦の間」という有料休憩スペースとしてリニューアル! FUN ダイニングで購入したのもも持ち込みできる。 ※予約優先



三浦海岸ビーチ MAP & アクセス

都内から三浦海岸まで京急線の電車で約70分。デイトリップでたっぷり遊べるビーチです。

「みさきまぐろきっぷ」の
「三浦・三崎おもひで券」が
使えるカフェ & 温泉。ビーチ
帰りにホッとひと息♪

※ 2026年8月現在。詳しくは
「みさきまぐろきっぷ」のホーム
ページをご確認ください



マホロバ・
マイنز三浦
Rita Cafe

Cafe134

コーヒーハウス
ぼえむ

ホーストレッキング
ファーム三浦海岸
(クラブハウス)

三浦海岸駅

エスライド (受付)

韓国カフェプラザ
dear KOREA

BAYSIDE
CAFE

津久井浜駅→

P4-5
SUP ヨガ

P4-5 SUP

P6-7
MIURA FUN BEACH 三浦海岸

P2-3 海馬エリア



エスライド

SUP や SUP ヨガ・フィッシングのほか、
シーカヤック、ウインドサーフィン、ウイ
ンドfoilが楽しめるスクール。

☎ 080-4333-4172 住 三浦市南下浦町菊
名7-5 駅から徒歩約10分 営 9:00~17:00
休 不定休 料 モーニングSUPヨガ+マホロ
バ温泉大浴場/「三浦・三崎おもひで券」利
用で4,500円、トワイライトSUPヨガ+ウォー
ターパーク/「三浦・三崎おもひで券」利用
で5,000円、SUP体験/「三浦・三崎おもひ
で券」利用で3,500円 ※予約必須

M「三浦・三崎おもひで券」
でSUPヨガ、SUP体験がおト
クに



MIURA FUN BEACH 三浦海岸

遊泳エリアに加え、ビーチスポーツ、
アート、グルメが楽しめる体験型の
コンフォータブルビーチ。

☎ 046-888-0588 (一般社団法人三浦市観
光協会)、046-882-1111 (三浦市役所経済
部観光商工課/観光担当) 住 三浦市南下
浦町上宮田 駅から徒歩約5分 営 【開設期
間】8月30日(日)まで 【開設時間】9:00~
17:00(土・日・祝日は20:00まで) 【遊泳時
間】9:00~17:00

M「三浦・三崎おもひで券」
が「けいきゅう砂遊びスペイ
ス」で利用できる



ホーストレッキングファーム 三浦海岸

会員制ではない乗馬クラブ。7頭の馬
と2頭のポニーとスタッフが、海岸外
乗をはじめ馬とのふれあいを提供。

☎ 046-887-1088 住 三浦市南下浦町上
宮田1751-3 駅から徒歩約10分 営 [海馬]
10:00~11:30、13:30~15:00 ※予約必須
休 火・第2水曜日

M「みさきまぐろきっぷ」の
提示で「海馬」が5%OFF&お
みやげプレゼント



ビーチ+αを楽しむなら 「みさきまぐろきっぷ」がおトク！

「京急線往復乗車券&京急バスフリー乗車券」と「まぐろ
まんぶく券」「三浦・三崎おもひで券」がセットになった
きっぷ。デジタルきっぷなら、品川駅から大人 3,750 円〜
でご利用いただけます。 ※ご利用日によって発売額が異なります



一日中いても
飽きないビーチ！

