

三浦半島へ行く、見る、楽しむ。[ミウライク]

# MIULIKE



vol.

(27)

Jun 2025

特集 三浦のおもてなし



## 「木村邸とりや」で体験する 三浦のおもてなし

緑が見頃を迎える初夏、  
三浦の古民家宿「木村邸とりや」で1泊2日の女子旅へ。  
ローカルフードや昔ながらの手しごと、  
目覚まし代わりに鳥のさえずり。  
ここには、自然とつながる暮らしがありました。



三浦海岸駅からバスで





約30分、潮風が抜ける緑の丘へ！



モデル／池野裕実、おちあみずき  
 ヘアメイク／大西あけみ

# 自然がまんなかにある古民家の宿

「木村邸とりや」は、料理家の清水優香さんが古民家をリノベーションしてオープンした1日1組限定、1棟貸しの宿。素泊まりに加えて、清水さんによる三浦の旬の食材をふんだんに使った料理や保存食・発酵食づくりなどのワークショップをカスタマイズすることができる。「ももとは、小さい頃に毎週末遊びに

来ていた祖父母の家だったんです。祖母が養鶏をしていたから、『とりや』。日の出とともに起きて、大地の恵みをいただき、自然に寄り添う暮らし。大人になってから気づいた、心と体を癒やすかけがえのない暮らしの魅力シェアしたい——。清水さんのそんな思いから、「木村邸とりや」は生まれた。



手  
し  
ご  
と  
の  
手  
な  
ら  
い



一日目、まずは清水さんと「おから<sup>みそ</sup>味噌づくり」。横浜市金沢区にある豆腐店「豆吉」のおからや豆乳を使い、簡単に体に優しくおいしい手づくり味噌ができる。「食べ頃は半年後。その間の発酵の過程もお楽しみに」と清水さん。

(おから味噌づくり/1人7,000円)

味噌づくり



リラックスできる場所はいたるところに。



清水優香 木村邸とりや女将

三浦市育ち。横須賀市秋谷にあった料理店「yusan」勤務を経て、料理家として独立。ケータリングとお弁当販売を手がける「mashuka」の活動をしながら、2025年1月に「木村邸とりや」をオープン。

## 夜ごはんまでのひととき

畳の上に寝転んだり、縁側でお茶を飲んだり、本を読んだり。気のおけない仲間だけの空間では、好きなところで自由気ままに過ごせる。スマホが似合わないつらえで、デジタルデトックスも進む。ダイニングからいい香りがしてきたら、夜ごはんの合図。

### とりやの夕ごはん



5、6品のカラフルなディナー。三浦野菜や三崎のマグロなど地元の素材を生かしながら、一品一品味付けに工夫がされている清水さんの手料理。(夕ごはん／1人前4,400円～)

清水さんが料理をする音が聞こえてくるダイニング。



### 夜のデザート



## とりの朝

心地よいパジャマやベッドでぐっすり快眠、すっきり起床。

アメニティーのオーガニックバンブー歯ブラシは購入もできる。(451円)



## 三浦の食材で 朝ごはんづくり

二日目の朝は、ダイニングのキッチンで朝ごはんの準備。「木村邸とりや」では、持ち込んだ食材でごはんをつくることのできるのもうれしい。三浦の食材でつくった清水さんの朝ごはんレシピは、簡単かつ絶品!



清水さんに教わる  
朝ごはんレシピ

## 発酵マグロしらす納豆丼

食材は三浦三崎ストア、うらりマルシェ、三崎朝市などで調達できるよ!



### 〔材料〕

キャベツ  
塩麹  
オリーブオイル  
マグロ(角切り)  
納豆  
長ネギ  
しょうゆ麹  
からし  
ごはん  
しらす  
大葉  
卵黄  
すりごま

### 〔つくり方〕

1. 千切りにしたキャベツと塩麹、オリーブオイルを混ぜる。
2. マグロ、納豆(タレ不要)、みじん切りした長ネギ、しょうゆ麹、からしを混ぜる。
3. ごはんに(1)と(2)をのせる。
4. (3)にしらす、千切りした大葉、卵黄をトッピングして、最後にすりごまをふりかける。

\*各材料の分量はお好みで。  
納豆はメカブ、すりごまはのりにしてもOK!



宮川湾

バス通りを外れた秘境的のスポットも、自転車だから行ける。

## 自転車で 三浦を 散策する

「木村邸とりや」をチェックアウトした後は、「みうらレンタサイクル」で三浦の散策へ。緑の畑の景色を抜け、三崎港に向かって海沿いを走れば、「うらりマルシェ」に到着。併設のポートに自転車を返却したら、そのままお買い物とグルメを満喫しよう。



2Fの「うらりテイスト」で三浦半島のクラフトビールを発見。



うらりマルシェ

マグロのトロあんが入った三崎名物の「とろまん」。アツアツをパクッとこう♪





今回の旅に使ったみたくで便利だ

### 三浦半島まるごときっぷ

「京急線の電車&京急バスフリー乗車券(2日間)」と「お食事券」(施設利用 or お土産券)がセットになったきっぷ。デジタルきっぷはさらにおトク!



きっぷマークのお店で使えます!



### みうらレンタサイクル

三崎口駅や三浦海岸駅前の観光案内所、「うらりマルシェ」などで借りられる電動アシスト付き自転車。5つの観光拠点で返却できる。



## バスと自転車で行く 三浦MAP

三浦の自然が織りなす景色とグルメに会いに行こう!



### ごはんくらしと宿 木村邸とりや

宿泊やワークショップのほか、清水さんが「発信したい三浦のモノとコト」を販売する「とりや市」の会場になる。開催は2カ月に1回ほど。詳細はインスタグラムへ。

☎ 090-9347-2936 住 三浦市南下浦町 毘沙門1944 三浦海岸駅から三崎東岡行きバスで「大乗」下車、徒歩約5分 料 素泊まり1棟5万5,000円～

📍 toriya1944 🌐 <https://toriya1944.com>



### 三浦三崎ストア

三崎口駅そばにあるお土産店。地元の農家から直接仕入れた野菜や水産加工品などの販売、キッチンカーの出店でにぎわう。

☎ 046-854-9148(三崎観光株式会社)  
住 三浦市初声町下宮田495 三崎口駅から徒歩約1分 ☎ 土・日・祝日の13:00～18:00 休 月～金曜日(祝日は営業)  
🌐 <https://miura-info.ne.jp/souvenir-hatsuse/> / 三浦三崎ストア /



### うらりマルシェ

マグロをはじめ地魚や野菜、ハーブなど三浦半島産の食材が並ぶ。買い物と食べ歩き、お店の人との掛け合いも楽しい。

☎ 046-881-6721 住 三浦市三崎5-3-1 三崎口駅から自転車約30分 ☎ さかな館/9:00～17:00(日曜日は7:00から)、やさい館/10:00～17:00(土・日・祝日は9:00から) 休 年中無休  
🌐 <https://www.umigyo.co.jp>