

三浦半島へ行く、見る、楽しむ。[ミウライク]

# MIULIKE



vol.

(23)

Oct 2023

特集 ウィンドサーフィンで、風に乗れ!



*Windsurf, ric*

# ウィンドサーフィンで、風に乗れ!

サイドショア（岸に平行な風）が吹く津久井浜は、  
風を動力に走るウィンドサーファーたちにとって絶好のゲレンデ。  
色とりどりの帆が浮かぶ海上で、元気なビタミンカラーの  
オレンジの帆は大学生たち。  
その中で横浜市立大学のWSF部のキャプテンに、  
ウィンドサーフィンにハマったきっかけを聞きました。

三浦半島MAP



ride the wind!

# 津久井浜で出会った海ガール。 彼女が夢中になった ウインドサーフィンの魅力とは？

風の力を借りて、海の上を走る。  
自然の恵みを  
ダイレクトに感じます♪



*Windsurfer!!*

そえ じま あさ み  
副島 朝水 さん

横浜市立大学3年生WSF部。今年11月に開催される沖縄のインカレで、個人チャンピオンを目指している。

**ダイナミックでスピーディー、人工動力  
なので環境にもやさしいスポーツです！**

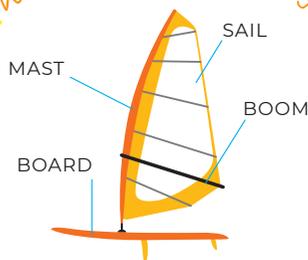
宮崎生まれで、海は身近な存在だったという副島さん。高校時代に塾の先生からウインドサーフィンの話を聞いて憧れていたそう。大学で部活があったので即入部。3カ月くらい練習して、海上を自由に走れるようになった。「時速 20~30km で、水面を水切り石のように滑走するプレーニングは最高です！」



よいしょ! まずは  
大きな帆を全身使って  
風に乗せます



## What is Windsurfing?



サーフィン+ヨットを発展させたのがウインドサーフィン。サーフボードに似たボードの上に帆(セイル)を張り、風を受けて進行する。

ポフッ!と  
帆を立てて海へ入る  
自由で解放的な世界へ



一緒に海を走るのは、東京・神奈川5大学のインカレメンバー。

## 海を巡るたびに、日本中に 思い出と仲間がふえるのがうれしい。

波に乗るサーフィンと違い、ウインドサーフィンはコツさえ覚えれば力は不要。いい風をつかみ、時速40kmで横並びに滑走する爽快感はやみつき。遠征や試合になると、みんなで全国の海へ。そのたびに新しい仲間がふえていく。



オリンピック出場を目指す  
先輩と練習中!

Tsukuihama Beach!



## 部室のような、兄のような存在の「TEARS」(⇒P8)

副島さんたち大学生が契約しているウインドサーフィンスクール & ショップ「TEARS」は、いつも親身に相談に乗ってくれるプロやベテランサーファーのスタッフたちがいて、心強い存在。

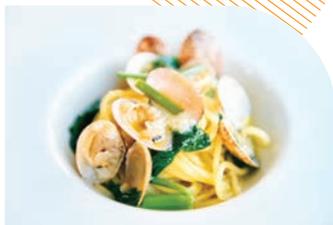
風があり、波がなく、水深が深い津久井浜は、全国でも有名なウインドサーフィンの聖地。今年も開催される「ANA ウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会」の会場でもある。



PICK UP!

## 好きなお店、 行ってみたいお店 in 津久井浜

普段は津久井浜の海の上で過ごすことが多い副島さん。では、街の魅力は？お気に入りの津久井浜グルメを聞いてみました。



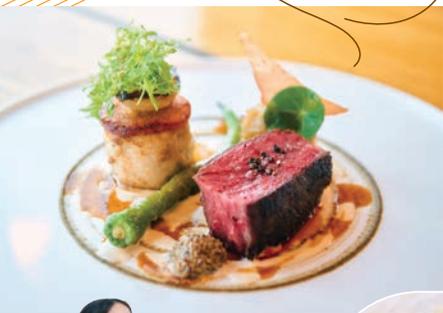
## Restaurant WAO



### 海の見える洋館で創作料理に舌鼓。

副島さんが「特別な日に訪れたい」とひそかに思いを温めていたというお店が「Restaurant WAO」。南仏で修業を積んだシェフが地場食材を使って細部までこだわったアートな一皿を、コースで堪能。デザートはぜひテラス席で。1階ではヘッドスパの施術（予約制）もできる。

食器&盛り付けも  
美しい!



写真の料理は、いずれも当日のコースメニュー（全6品）より。左は「国産牛サーロインの炭火焼きと鶏胸肉のヴェノワーズ2種のソースで」、下は「鈴也ファーム バターナッツ南瓜（かぼちゃ）の冷製ポターージュ」。



### Restaurant WAO

☎ 046-874-8237 住 横須賀市津久井1-3-6 津久井浜駅から徒歩約7分 🕒 [Lunch] 11:00～14:30（予約制 平日4,180円、土日祝日4,400円/当日予約可） [Dinner] 17:00～19:00（予約制 5,500円/前日受付締切）※予約がない日のディナーはCloseとなります 📅 月曜日（祝日の場合は翌日） 🌐 <https://www.wao-bakery.com>





## Dessert & Cafe BlueMoon

無添加素材のパンケーキは、クラッシュ塩バターキャラメルパンケーキ(写真左、1,350円)が人気。自家製キャラメルソースが甘さ控えめで甘じょっぱい味。ほかハンバーガーやスベアリブ、カレーライスなどの食事もある。



### 体にやさしいパンケーキで至福のおやつタイム♪

運動をして甘いものがほしくなったときに訪れるという大好きなパンケーキがあるお店。店内はブルーに統一されたハワイアンテイスト。朝どれの果物や赤卵などを使った、手作りのデザートが自慢。ペット同伴可なのうれしいポイント。

### デザート&カフェ ブルームーン

☎ 046-847-2330 住 横須賀市津久井1-4-7 津久井浜駅から徒歩約8分 営 火～金曜日・祝日 10:00～18:00、土・日曜日 10:00～16:00/17:00～21:00 休 月・第2火曜日  
🌐 <https://bluemoonyokosuka.com>



## 溶岩窯パン工房 Brot Baum

チーズパンに  
ボリューム満点の  
ソーセージ!



### 常連客と観光客とでにぎわう。 おすすめはもちり、たまご焼きサンド!

店内にある大きな溶岩窯で一気に焼き上げるパンは、芯までふっくらもちり。専用窯で焼くピZZァは食べやすいサイズ。目の前の砂浜でシートを敷いて食べるのも気持ちよさそう。

たまご焼きサンド(270円)は、豆乳フランスパンに鉄鍋で焼いた塩味のたまご焼きとマヨネーズを挟んだもの。ほかドイツ風サンド(345円)も人気。



### 溶岩窯パン工房 ブロートバウム

☎ 046-847-0674 住 横須賀市津久井2-3-10 津久井浜駅から徒歩約4分 営 9:00～18:00 休 月・火曜日ほか  
🌐 <https://www.brotbaum.com>

ウインドサーフィンに興味を持ったら、  
まずは体験から！



## 津久井浜のウインドサーファーたちの基地！

津久井浜海岸の目の前にある、ウインドサーフィンスクール&ショップ。ワールドカップを津久井浜に招致した立役者で、プロ選手でもある國枝信哉さんがオーナー。在籍者にプロ選手も多いため、ビギナーからプロまで幅広く対象にしたスクールを実施。道具のレンタルもあるので、手ぶらでお試し体験もできる。



## TEARS

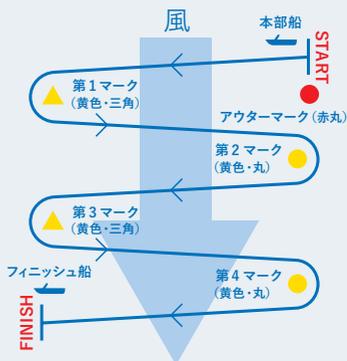
☎ 046-840-1273 ☎ 横須賀市津久井 1-3-8  
津久井浜駅から徒歩約6分 ☎ 10:00～18:00  
(休日は8:00から) ☎ 年中無休 ☎ 1日体験コース 6,600円ほか  
🌐 <https://www.tears-windsurfing.com>



## FLY ANA! WINDSURFING WORLD CUP YOKOSUKA MIURA

### スラローム

風上から風下に向かって設置されたマークを回航するレースで、選手たちは時速50～60kmのスピードで競いながらゴールを目指す。



## ANA ウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会

ウインドサーフィンワールドカップは、欧州を中心に約10カ国を転戦するワールドツアーで、PWA (Professional Windsurfers Association) 公認の世界最高峰の大会。横須賀・三浦大会は今回で5回目の開催。今大会観客想定数は、オンライン視聴も含めて10万人。津久井浜に約100人のトッププロが集結し、スピード感あふれるマーキングバトルのスラロームで競う。競技だけでなく、開催期間中は海上観覧船や、さまざまなグルメを販売するキッチンカーも登場！

■開催期間 / 11月10日(金)～14日(火) ■会場 / 津久井浜海岸～三浦海岸沖  
■観戦料 / 無料 ■主催 / ANA ウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会実行委員会 ■実行委員会 / 全日本空輸株式会社・京浜急行電鉄株式会社・神奈川県・横須賀市・三浦市 ■特別協力 / 一般社団法人日本ウインドサーフィン協会 ■詳細 / <https://windsurfing-wc.jp> ■お問い合わせ / ANA ウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会実行委員会事務局 046-822-9284 (横須賀市文化スポーツ観光部企画課内)

