

SENTO COLUMN

「人も地球もほぐす」  
銭湯の疲労回復効果

私たちは仕事をしたり、まちを歩き回ったり筋肉細胞や神経細胞が過剰に活動すると、体内に活性酸素がたかさんで、老廃物が溜まって「疲労」を感じ元気がでなくなります。

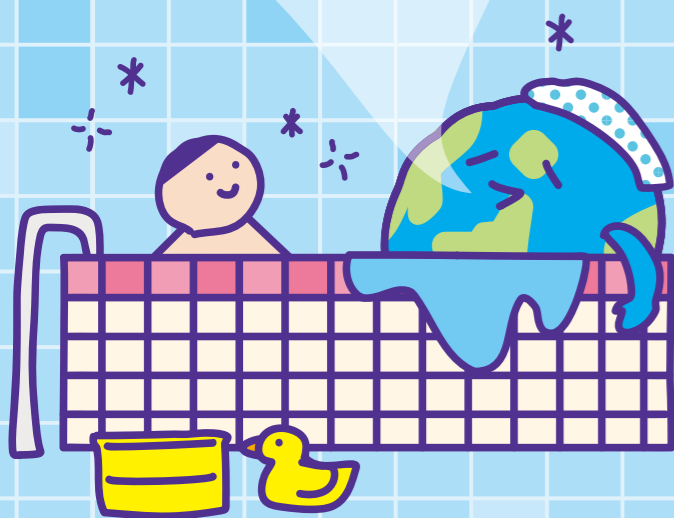
老廃物を除去するためには酸素と栄養分を新たに補給することが必要で、そのためには血の巡りを改善しなくてはなりません。そこで有効なのが入浴です。

お風呂に入ると疲れが取れるのは温熱効果で血行が良くなり、浮力効果で心身がリラックスすることによります。

家庭のお風呂でも疲労は回復しますが、銭湯に行くことで多くの人と触れ合い、大きなお風呂に身も心も包まれることで、更なる疲労回復効果が得られるかもしれません。

みなさんに銭湯へ来てもらうことで各家庭から排出されるCO2削減にも繋がります。

みなさんの疲労を回復する銭湯は  
地球の疲労回復も担っているのです。



**草津湯** サ  
 住 東矢口2-7-21  
 ☎ 03-3758-2375  
 営 12:00~24:00  
 休 不定休

**竹の湯** サ  
 住 羽田1-12-16  
 ☎ 03-3741-2509  
 営 16:00~23:00  
 休 水曜日

**第二栗の湯** サ  
 住 鶴の木2-46-1  
 ☎ 03-3757-1450  
 営 15:00~24:00  
 休 金曜日

**重の湯** サ  
 住 羽田3-16-10  
 ☎ 03-3743-3659  
 営 15:00~24:00  
 休 火曜日、土曜日

**都湯** サ  
 住 下丸子4-3-11  
 ☎ 03-3759-7575  
 営 14:30~23:30  
 休 月曜日  
 (祝日の場合、翌日休み)

**天狗湯** サ  
 住 大森西2-15-3  
 ☎ 03-3761-0675  
 営 14:30~22:30  
 休 木曜日、第3水曜日

**八幡浴場**  
 住 南千束3-1-13  
 ☎ 03-3729-4379  
 営 16:00~24:00  
 休 金曜日

**大森湯** サ  
 住 大森西3-8-17  
 ☎ 03-3764-7844  
 営 15:00~23:00  
 休 原則第2、4、5火曜日

**明神湯**  
 住 南雪谷5-14-7  
 ☎ 03-3729-2526  
 営 16:00~22:00  
 休 5・15・25日  
 (祝日の場合、翌日休み)

**あたり湯** サ  
 住 大森西3-11-27  
 ☎ 03-3761-7601  
 営 15:30~23:00  
 休 月曜日

**調布井天湯** サ  
 住 北嶺町10-11  
 ☎ 03-3720-4434  
 営 15:30~23:00  
 休 月曜日、火曜日

**新香川湯** サ  
 住 大森南1-21-11  
 ☎ 03-3741-9406  
 営 平日・土曜 11:00~23:00  
 日曜 6:00~10:00、  
 15:00~23:00  
 休 金曜日

**久が原湯** サ  
 住 久が原2-14-15  
 ☎ 03-3754-4452  
 営 平日 14:00~24:00  
 土日祝 12:00~24:00  
 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

**改正湯**  
 住 西蒲田5-10-5  
 ☎ 03-3731-7078  
 営 15:00~23:30  
 休 金曜日

**COCOFURO ますの湯** サ  
 住 南久が原2-1-23  
 ☎ 03-6410-4797  
 営 6:00~24:00  
 休 3、6、9、12月の第2木曜日

**はすぬま温泉** サ  
 住 西蒲田6-16-11  
 ☎ 03-3734-0081  
 営 15:00~24:00  
 休 火曜日

**桜館** サ  
 住 池上6-35-5  
 ☎ 03-3754-2637  
 営 平日 12:00~25:00  
 土日祝 10:00~25:00  
 休 無休

**宝湯** サ  
 住 東糀谷3-4-8  
 ☎ 03-3743-2027  
 営 平日・土曜 15:30~23:00  
 日祝 15:00~23:00  
 休 月曜日



スタンプラリー参加銭湯  
**大田区**の銭湯一覧  
 大田区の銭湯情報はこちら!  
 年末年始等、冬季(12~3月)は営業時間に変更があるサ... サウナのある施設  
 可能性がございますので、各銭湯に予めご確認ください。

**第五相模湯** サ  
 住 南六郷2-7-20  
 ☎ 03-3738-6249  
 営 平日・土曜 15:30~23:30  
 日曜 9:00~12:00、  
 15:30~23:30  
 休 月曜日

**蒲田福の湯**  
 住 蒲田1-12-15  
 ☎ 03-3732-1245  
 営 14:00~24:30  
 休 木曜日

**NU-LANDさがみゆ** サ  
 住 仲六郷2-7-5  
 ☎ 03-3739-1126  
 営 10:00~23:00  
 休 不定休

**ゆ〜シティー蒲田** サ  
 住 蒲田1-26-16  
 ☎ 03-5711-1126  
 営 11:00~24:00  
 休 火曜日

**照の湯** サ  
 住 仲六郷3-23-6  
 ☎ 090-8490-8272  
 営 平日 15:00~22:00  
 土日祝 10:00~22:00  
 休 木曜日

**寿湯** サ  
 住 蒲田3-8-6  
 ☎ 03-3735-9400  
 営 15:30~23:00  
 休 月曜日

**第一相模湯**  
 住 西六郷2-29-2  
 ☎ 03-3731-1993  
 営 14:30~23:00  
 休 月曜日

**大正湯** サ  
 住 東蒲田1-21-6  
 ☎ 03-3731-6944  
 営 16:00~23:30  
 休 金曜日

**幸の湯** サ  
 住 西糀谷1-25-15  
 ☎ 03-3741-4321  
 営 6:00~11:00、  
 14:00~23:00  
 休 月曜日

**天神湯** サ  
 住 南蒲田1-7-23  
 ☎ 03-3731-7069  
 営 平日 14:00~24:00  
 土祝 12:00~24:00  
 日曜 9:00~24:00  
 休 木曜日

**観音湯** サ  
 住 西糀谷3-24-16  
 ☎ 03-3741-9410  
 営 16:00~23:30  
 休 火曜日、金曜日

**蒲田温泉** サ  
 住 蒲田本町2-23-2  
 ☎ 03-3732-1126  
 営 10:00~24:00  
 休 無休

**宝湯** サ  
 住 東糀谷3-4-8  
 ☎ 03-3743-2027  
 営 平日・土曜 15:30~23:00  
 日祝 15:00~23:00  
 休 月曜日

**太平洋** サ  
 住 南六郷1-5-17  
 ☎ 03-3738-1665  
 営 15:30~22:30  
 休 水曜日



スタンプラリー  
 2023.12/9(土)~2024.2/12(月祝)



大田・川崎 湯沸の銭湯まつり

Park Line 870 京急線八丁駅 徒歩すぐ!

日時 12/10[日] 11:00~16:00

COCOONひろば平和島 京急線平和島駅 徒歩すぐ!

日時 1/20[土] 11:00~16:00



キャンペーン  
特設ページはこちら



公式X (旧Twitter)  
アカウントはこちら



# 京急 湯沸のまち スタンプラリー

京急線で大田・川崎のまちをめぐり、  
ビンゴを完成させてキャンペーンオリジナルグッズをもらおう!

## 参加方法

京急線各駅(泉岳寺駅を除く)、大田区、川崎市の銭湯にて  
キャンペーンリーフレット(ビンゴ用紙)をもらおう!

京急線の3つの駅や銭湯、まちの施設をめぐり、  
希望の賞品獲得に必要な数のスタンプを集めて、ビンゴを完成させよう!

賞品引換場所で賞品をゲットしよう!

### 京急線駅スタンプ獲得場所

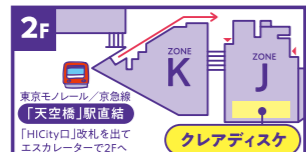
- 八丁畷駅 ● 平和島駅
- 梅屋敷駅

### 銭湯スタンプ獲得場所

リーフレットに記載の全て(62カ所)の銭湯  
※入浴することでスタンプが獲得できます。

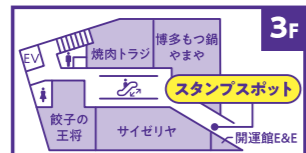
### まちスタンプ獲得場所

- 川崎市役所本庁舎 25F展望ロビー  
住所 川崎市川崎区宮本町1番地  
TEL 044-200-2356(平日9:00~17:00)  
※年末年始を除く9:00~21:00(土日祝日を含む)  
休 12月29日~1月3日
- HiCity内クレアディスケ  
住所 大田区羽田空港1-1-4  
HANEDA INNOVATION CITY Jゾーン2F  
TEL 03-6459-9731 営 10:00~17:00  
休 公式SNSをご覧ください



### 京急グループスタンプ獲得場所

- ウイングキッチン京急川崎  
住所 川崎市川崎区砂子1-3-1  
TEL 045-305-3149  
営 7:00~23:00 ※12月31日は7:00~21:00  
休 1月1日~2日



## キャンペーンオリジナルグッズ賞品紹介

### ビンゴ賞 (どちらか一つお選びください)

**A賞** ビンゴ 1つ!

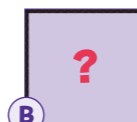
オリジナルハンドタオル

先着2,000名様

A B 各1,000枚ずつ



引換開始日:12/9[土]



引換開始日:1/9[火]

⑧のデザインについてはキャンペーン公式X(旧Twitter)で発表いたします。

**B賞** ビンゴ 3つ!

オリジナル

コットンバッグ

先着1,000名様



### コンプリート賞 [すべてのスタンプを集めた方]

2024年3月2日[土] 貸切イベント列車を使用した1日限定イベント!

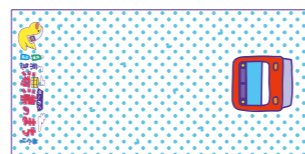
京急賞  
オリジナル記念乗車証付  
「京急銭湯トレイン」



抽選50組100名様

京急銭湯トレイン

※参加者にはオリジナル記念乗車証をプレゼント ※イベントの詳細は「応募用紙」をご確認ください。  
※当日の運行状況により、運行を中止する場合や運行日を変更する場合があります。



オリジナル  
バスタオル

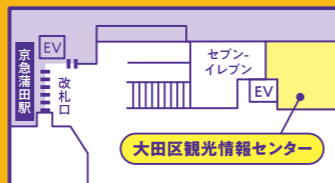
抽選100名様

※賞品のイラストはイメージです。



### 大田区観光情報センター

- 住所 大田区蒲田4-50-11  
ウイングキッチン京急蒲田 中2階
- TEL 03-6424-7288
- 営 9:00~21:00
- 休 年中無休



### かわさききたテラス内観光案内所

- 住所 川崎市川崎区駅前本町26-1アトレ川崎3階
- TEL 044-200-2022
- 営 平日9:00~20:00 土日祝9:00~19:00
- 休 年中無休



### 松葉浴場 ※A賞オリジナルハンドタオルのみ引換

- 住所 川崎市麻生区百合丘3-3-5
- TEL 044-951-2683
- 営 火~金15:00~23:00 土日祝13:00~23:00
- 休 月曜日(祝日・振休の場合は営業)



### 千年温泉 ※A賞オリジナルハンドタオルのみ引換

- 住所 川崎市高津区千年新町20-4
- TEL 044-766-6240
- 営 平日14:00~24:00 土日祝11:00~23:00
- 休 金曜日



- 賞品の引き換えはお一人さま1冊1点限りとなります。
- お一人で複数冊お持ちいただいたとしても、1冊のみの引き換えとなります。
- すべてのスタンプを集めた方にコンプリート賞の応募用紙をお渡しします。
- 応募用紙1枚につき、京急賞もしくは銭湯賞のどちらかに応募できます。
- ビンゴ賞を引き換えた方でも、同じリーフレットにてコンプリート賞へ応募可能です。
- 代理の方の受け取りはできません。予めご了承ください。
- 銭湯スタンプは入浴が条件となります。
- 1回の入浴につき1人1冊の押印となります。※同一銭湯で複数回のご入浴でも押印可能です。
- ビンゴ賞の賞品は先着順となります。賞品がなくなり次第終了となります。
- (引換場所により数量が限られておりますのでご注意ください。)
- オリジナルグッズは変更となる場合があります。
- 賞品引換場所の営業時間外は引き換えできません。

### 注意事項

### バーデンプレイス

- 住所 高津区新作6-8-16
- TEL 044-866-8576
- 営 平日・土曜 14:30~24:00  
日祝 11:00~24:00
- 休 火曜日



### 越の湯

- 住所 幸区古市場2-105
- TEL 044-511-5959
- 営 15:00~23:30
- 休 水曜日(祝日は振替あり)



### 鈴の湯

- 住所 高津区東野川1-1-57
- TEL 044-766-1502
- 営 平日・土曜 14:00~22:30  
日祝 13:00~22:30
- 休 月曜日  
(祝日の場合は翌日休業)



### 桐の湯

- 住所 幸区南幸町3-56
- TEL 044-511-4639
- 営 14:30~22:30
- 休 5日、15日、25日



### 千年温泉

- 住所 高津区千年新町20-4
- TEL 044-766-6240
- 営 平日 14:00~24:00  
土日祝 11:00~23:00
- 休 金曜日



### 富士見湯

- 住所 幸区幸町4-2-3
- TEL 044-522-1953
- 営 15:00~23:00  
日曜7:00~11:00も営業
- 休 7日、17日、27日  
(日祝の場合は翌日)



### 宿河原浴場

- 住所 多摩区宿河原3-5-13
- TEL 044-911-3872
- 営 平日・土曜 15:00~22:30  
日曜 14:00~22:30
- 休 月曜日



### 橋湯

- 住所 中原区刈宿36-32
- TEL 044-411-8010
- 営 15:00~23:00
- 休 火曜日  
※2024年1月より金曜日に変更します(祝日は営業)



### よしの湯

- 住所 多摩区西生田4-12-4
- TEL 044-966-1035
- 営 16:00~22:00
- 休 月曜日  
(祝日の場合は翌日休業)



### 今井湯

- 住所 中原区今井南町34-25
- TEL 044-722-5136
- 営 平日 朝風呂 7:00~10:00、  
15:00~24:00  
土日祝 7:00~24:00
- 休 不定休  
https://www.imaiyu.com/



### 松葉浴場

- 住所 麻生区百合丘3-3-5
- TEL 044-951-2683
- 営 火~金 15:00~23:00  
土日祝 13:00~23:00
- 休 月曜日(祝日・振休の場合は営業)



### 天神湯

- 住所 中原区上平間354
- TEL 044-522-0155
- 営 15:00~21:30
- 休 木曜日



### 中島湯

- 住所 川崎区中島2-7-13
- TEL 044-245-8951
- 営 火~金 14:00~23:00  
土日 8:00~12:00、  
14:00~23:00
- 休 月曜日  
http://www.naka-jimayu.com/



### 丸子温泉

- 住所 中原区新丸子町675
- TEL 044-711-3378
- 営 平日 15:00~22:30  
土日祝 12:00~22:30
- 休 金曜日



たちばな温泉 たちばな湯

- 住所 高津区子母口403-1
- TEL 044-788-4399
- 営 14:30~23:30
- 休 水曜日



## スタンプラリー参加銭湯 川崎市の銭湯一覧



川崎市の銭湯情報はこちら!  
年末年始等、冬季(12~3月)は営業時間に変更がある  
可能性がございますので、各銭湯に予めご確認ください。

### 栄湯

- 住所 川崎区小田栄1-11-23
- TEL 044-344-0627
- 営 15:00~23:00
- 休 月曜日(祝日は営業)



### 小松湯

- 住所 川崎区大島5-8-7
- TEL 044-233-3371
- 営 13:00~26:00
- 休 8日、18日、28日  
(日祝は翌日振替)



### 日の出おふろセンター

- 住所 川崎区昭和2-5-12
- TEL 044-288-7713
- 営 11:00~23:00
- 休 不定休  
http://www.hocenter.co.jp/



### 吉の湯

- 住所 川崎区貝塚2-5-8
- TEL 044-233-1098
- 営 14:40~23:00
- 休 土曜日  
twitter.com/furoyanomusume



### 浅田湯

- 住所 川崎区浅田1-10-14
- TEL 044-344-0456
- 営 15:00~22:00  
土日 7:00~11:00も営業
- 休 月曜日



### 山陽館

- 住所 川崎区渡田3-14-7
- TEL 044-333-7683
- 営 14:40~23:10
- 休 7日、17日、27日  
(土日祝は前後に振替あり)



### バーデンハウス

- 住所 川崎区大島上町1-17
- TEL 044-322-4364
- 営 平日・土曜 15:30~23:30  
日曜 11:00~23:30
- 休 不定休  
https://baden-house.com/



### 星乃湯

- 住所 川崎区追分町15-2
- TEL 044-333-2800
- 営 15:00~23:00  
日曜は8:00~12:00も営業
- 休 不定休  
twitter.com/oiwakehoshinoyu



### あけぼの湯

- 住所 川崎区台町5-12
- TEL 044-288-4891
- 営 15:00~20:30
- 休 不定休



### 政之湯

- 住所 川崎区南町2-4
- TEL 044-222-3256
- 営 14:00~24:00
- 休 6日、16日、26日



### 寿恵弘湯

- 住所 川崎区大師駅前1-6-20
- TEL 044-266-6231
- 営 15:00~24:00  
最終受付23:30
- 休 不定休  
http://www.suehiroyu.co.jp/



### 平和湯

- 住所 川崎区渡田新町2-5-5
- TEL 044-333-8936
- 営 平日 14:30~24:00  
日曜 12:00~24:00
- 休 4日、14日、24日  
(日祝は振替あり)



### 多賀良湯

- 住所 幸区下平間223-17
- TEL 044-556-0683
- 営 平日・土曜 14:00~23:00  
日曜 10:00~23:00
- 休 不定休



### かまぶろ温泉

- 住所 川崎区藤崎4-7-3
- TEL 044-211-2626
- 営 6:00~25:00
- 休 金曜日(不定休あり)  
http://kamaburoyu.com/



### 小倉湯

- 住所 幸区小倉4-7-6
- TEL 044-599-2085
- 営 16:00~23:00
- 休 おもに4のつく日・連休あり



### 辰巳湯

- 住所 川崎区小田5-22-6
- TEL 044-344-1093
- 営 15:00~23:00
- 休 金曜日



## スタンプを集めて ビンゴを完成させよう!

銭湯	銭湯	銭湯
川崎市役所 本庁舎	ウイングキッチン 京急川崎	HiCity内 クレアディスケ
八丁畷駅	平和島駅	梅屋敷駅

ビンゴ賞

コンプリート賞

チェック欄▶

