

◆セミナー & 個別相談会 (希望者のみ) 参加無料

『人生100年時代』今からやるべき対策と準備

～ 元気な今のうちにやらないと後悔する事例紹介 ～

◆同時開催『貯筋運動®』体験会 参加無料

～ 健康長寿の筋肉づくり 貯筋運動®のススメ ～



日時

9 / 17 (日)

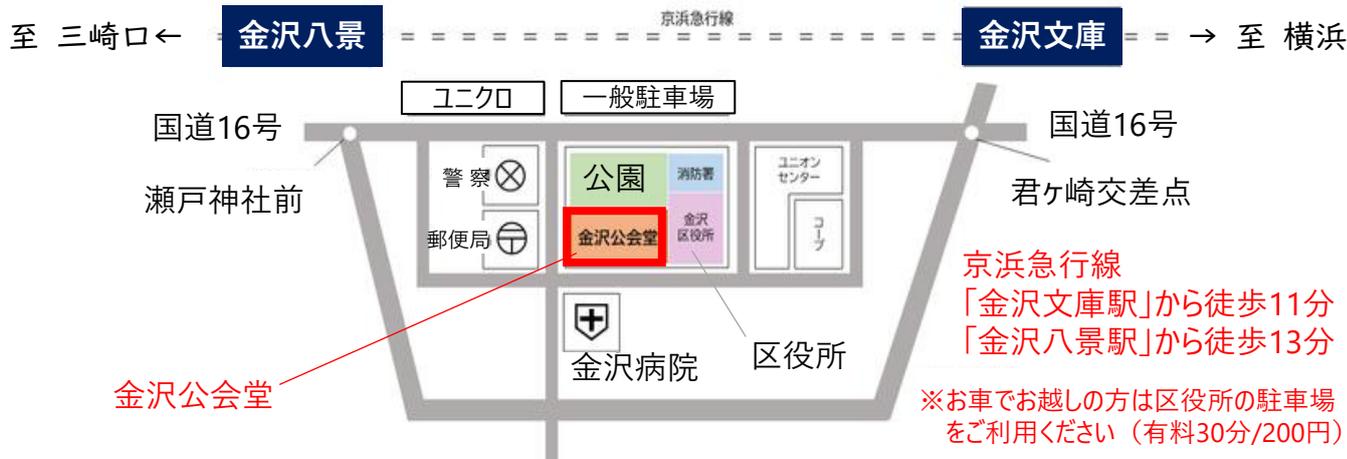
セミナー【午前の回】 10:00～11:00 (開場 9:30)
 貯筋運動®体験会 11:10～12:20 (開場10:40)
 セミナー【午後の回】 14:00～15:00 (開場13:30)

会場

横浜市 金沢公会堂

第1号会議室 (2階)

※貯筋運動®体験会は同じ階の「多目的室」で開催



内容

セミナー、個別相談会、貯筋運動®体験会の詳細は裏面をご覧ください

申込みは お電話で!

☎ 0120-09-1165



住まいの相談窓口

京急すまいるステーション



人生100年時代の「みちしるべ」

シニア資産パートナーズ

【受付時間】 10:00～18:00 (火・水曜日定休)

(運営：一般社団法人 エム・クリエイト)

◆セミナー

『人生100年時代』今からやるべき対策と準備

～ 元気な今のうちにやらないと後悔する事例紹介 ～

ご本人だけでなく
ご家族の方の参加も
オススメです！
※ご家族のみの参加も可



<講師>
シニア資産パートナーズ
藤井 淳一
・1級FP技能士
・宅地建物取引士

- ・自分が後悔するだけでなく、家族が後悔してしまう事例紹介
- ・遺された親族間で「相続」財産を争う「争族」としないための事前対策
- ・認知症になってからでは何故遅いと言われるのか？事前の対策の必要性
- ・後見制度・家族信託、相続税制
- ・原則、現金で納税しなければならない相続税の納税資金をどう準備するか？
- ・自宅等の不動産は相続開始前（生前）に売却する方が良いのか？
（生前中の売却と相続後の売却との税務上のメリット・デメリット）

参加無料

◆個別相談会（セミナー参加者のうち希望者のみ）

こんなお悩みはありませんか？個別にご相談を受け、解決策をアドバイスします！

- ・認知症になっても家族に迷惑をかけないようにするにはどうすれば良いか？
- ・自宅が空家のまま。何かいい方法はない？
- ・おひとりさまの終活。老後準備を始めたい。
- ・障がいのある子供が困らないようにしてあげたい。

うちの家族だけ個別に
専門家に相談できる
なんて安心ね！



参加無料

◆同時開催イベント『貯筋運動®』体験会

～ 健康長寿の筋肉づくり 貯筋運動®のススメ ～



貯筋運動®とは、鹿屋体育大学前学長の福永哲夫氏が提唱する、寝たきり予防の運動。特別な器具を使用せず、自宅等で簡単にできる筋肉トレーニングで、その運動効果は実証済み。自立歩行を支援します。

※着替え室はありません。体操しやすい服装でご来場ください。
※セミナーに参加しなくても、体験会だけの予約・参加可能。

参加無料

タイムスケジュール（参加する枠を確認のうえ、ご予約ください）

2023年 9/17（日）	午前			午後		
	10:00 ～11:00	11:10 ～11:40	11:50 ～12:20	14:00 ～15:00	15:10 ～15:40	15:50 ～16:20
セミナー	午前の回 予約制40名	—	—	午後の回 予約制40名	—	—
個別相談会 ※セミナー参加者の うち希望者のみ	—	個別① 予約制 2 組	個別② 予約制 2 組	—	個別③ 予約制 2 組	個別④ 予約制 2 組
貯筋運動® 体験会	—	貯筋運動®体験会 予約制 50 名		—	—	—

申込みは お電話で！

0120-09-1165



住まいの相談窓口

京急すまいるステーション



人生100年時代の「みちしるべ」

シニア資産パートナーズ

【受付時間】10:00～18:00（火・水曜日定休）

（運営：一般社団法人 エム・クリエイト）