



横浜市×京急グループ×そごう横浜店 共同企画！



「『介護の日&よこはま健康スタイル』フォーラム」を開催します！

今年も、「『介護の日&よこはま健康スタイル』フォーラム」を開催します。

横浜市と京急グループとそごう横浜店の三者が共同して実施する、健康づくりや介護・介護予防への理解を深めるためのイベントです。両社には日頃から、横浜市の介護予防・健康づくり施策の推進にご協力いただいています。「『介護の日&よこはま健康スタイル』フォーラム」をより魅力ある事業としてPRするため、今年も特別共催として、市民へのPR活動（京急電鉄全車両内に広告の掲出等）やイベントの運営にご協力いただいています。

住み慣れた地域で安心して暮らしていくこと、楽しみながら健康づくりを進めるコツなどを、皆さんと一緒に体験します。

「介護の日&よこはま健康スタイル」フォーラム

- 開催日時：平成29年11月27日（月）11時～17時
- 開催場所：新都市ホール（西区高島2-18-1 横浜新都市ビル9階）
- 入場料：無料



基調講演

13時00分～14時30分

『わたしのプロジェクトX～歌は病を超えて～』

国井 雅比古さん（フリーアナウンサー）

※ 入場には入場券が必要です。入場券は当日11時から、会場で配布します。（先着480名/1名様1枚まで）



ロコモ予防講演会

11時30分～12時40分

『脱ロコモ宣言』

～正しい姿勢と歩きを手に入れよう～

黒田 恵美子さん

（一般社団法人ケア・ウォーキング普及会 代表理事、健康運動指導士）



在宅緩和ケア講演会

15時10分～16時40分

『認知症の人の気持ち』

～思いを理解してかかわる～

渡辺 哲弘さん

（株式会社きらめき介護塾 代表取締役）



ブース出展

市事業の紹介をはじめ協賛企業が、「介護（予防）」・「健康」などをテーマにした、体験型のブースや各種相談に応じるブースなどを出展します。

主催：横浜市健康福祉局 特別共催：京浜急行電鉄株式会社/そごう横浜店

協賛：あんしんケアマネジメント(株)、(株)大塚製薬工場、(社福)千里会、(株)第一興商 横浜支店
(社福)地域サポート虹、(株)メルシー、ユニ・チャーム(株)、(株)VIPグローバル