

金沢区 × 京急電鉄 × 横浜シーサイドライン × 観光協会

金沢区の魅力いっぱい健康ウォーキング2016

～旧海岸線を感じながら、歴史・海・緑をめぐるみち～
を開催します！！

健康横浜21に基づく区民の健康向上と、金沢区の魅力発信や観光振興・経済活性化につながるウォーキングを区内企業や健康推進団体等と協働で実施します。

今回のウォーキングコースは、横浜市の「健康みちづくり推進事業(※)」の金沢区選定コース「旧海岸線を感じながら、歴史・海・緑をめぐるみち」の一部を歩きます。

鮮やかな紅葉の時期、金沢区の歴史資産・観光資源などの特徴を活かした魅力いっぱいの健康ウォーキングに是非ご参加ください。

※健康増進や外出意欲の向上に資する歩行空間を整備することにより、楽しみながら健康づくりに取り組める場を創出するとともに、一人ひとりの健康寿命を延ばし、いきいきと楽しく暮らせる活力ある横浜を創ることを目的とした事業で、各区がルートを選定しています。

1 事業内容

(1) 開催日

平成 28 年 11 月 12 日 (土) 10 時～14 時 雨天決行 (荒天中止)

(2) スタート受付場所

富岡八幡公園記念碑前広場 (受付時間 10 時～11 時) (参加無料・事前申込不要)

これからも使える「ウォーキングマップ」を参加者全員にプレゼント！
歴史・観光ポイントをめぐる、その他4コースも掲載しています。



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

(3) コース

(スタート) 富岡八幡公園⇒長浜公園⇒小柴崎緑道⇒八景島駅歩道橋⇒海の公園南口 (ゴール)
(歩行距離約 5.4km 所要時間約 1.5 時間)

(4) ゴール受付場所

海の公園南口休憩所付近 (受付時間 11 時～14 時)

(5) コースの特徴

参加者それぞれに合ったウォーキングの歩幅をチェックするエリアや、コース途中の観光ポイントを案内するエリアがあります。ゴール会場ではお楽しみブースを設置し、関係団体や大学等によるゴールイベントも実施します。

完歩した方にはゴールで記念品を贈呈！ (先着 1,500 人)

2 協働実施主体

京浜急行電鉄株式会社、株式会社横浜シーサイドライン、
横浜金沢観光協会と金沢区が協働して実施します。

3 昨年度の参加者 816 人

4 お問い合わせ 金沢区役所

健康づくり係 TEL045-788-7840
地域活動係 TEL045-788-7801
広報相談係 TEL045-788-7723



「環境未来都市 横浜 “かなざわ八携協定”
の事業として実施

金沢区 × 京急電鉄 × 横浜シーサイドライン × 観光協会



金沢区の魅力いっぱい!

健康ウォーキング2016

～旧海岸線を感じながら、歴史・海・緑をめぐるみち～

京急プレミアポイント
カードの提示で受付が
スムーズに!

開催日

11月12日 土

▶ 10時～14時

▶ 雨天決行 (荒天中止)

スタート
受付場所

富岡八幡公園記念碑前広場【参加無料・事前申込不要】
(「京急富岡」駅下車徒歩11分)

受付時間

10時～11時

これからも使える
「ウォーキングマップ」

参加者全員にプレゼント!
歴史・観光ポイントをめぐる、
その他4コースも掲載しているよ!



記念碑前に
集合してね!

コース

歩行距離 約5.4km ▶ 1.5時間

富岡八幡公園 → 長浜公園 → 小柴崎緑道 → 八景島駅歩道橋 → 海の公園南口

ウォーキングに最適な歩幅を確認するコーナーもあるよ!

ゴール
受付場所

海の公園
南口休憩所付近

完歩した方にはゴールで
記念品を進呈します!

先着1,500人

受付時間

11時～14時

ゴール会場ではお楽しみブースも開催!
ぜひ遊びに来てね!

当日は、歩数をどれくらい
歩いたか測ってみよう!
歩数計などを持って
参加してね!

歩数計がない方も参加できます。

【お問い合わせ】
金沢区役所

健康づくり係 TEL045-788-7840 FAX045-784-4600
地域活動係 TEL045-788-7801 FAX045-788-1937
広報相談係 TEL045-788-7723 FAX045-784-9580

開催可否について ※当日のみ 横浜市コールセンター TEL664-2525 (当日8時から)

参加対象者を
「18歳以上の方」
に拡大!

歩数計プレゼント
(送料負担あり)

ウォーキングポイント

【主催】金沢区役所 【共催】京浜急行電鉄(株) (株)横浜シーサイドライン 横浜金沢観光協会
【協力】関東学院大学 横浜市立大学 横浜市緑の協会 金沢スポーツセンター 横浜金沢シーガイド協会