

なぎさ

December 2014 No.587

京急のまちマガジン
Town Magazine of KEIKYU

温泉・スパで体の芯からほかほかに
名湯をめぐると
楽しみ

地元の逸品 vol.23

蒲田木村屋谷口商店の「甘納豆」

京急で行く

初詣・ご利益案内ガイド

大人の讃歌 第11回

移动通信がもたらす未来と
ロボットスーツの今を見学

温泉・スパで体の芯からぽかぽかに

名湯をめぐる 楽しみ

寒い冬は温泉やスパで
体の芯から温まりたいもの。
そこで沿線の温泉やスパと、
その楽しみ方をご紹介します。
広い浴槽や露天風呂で手足を伸ばせば、
心も体もリフレッシュできます。

日本は世界一の温泉大国。温泉地の数は全国で約3100ヶ所以上を数えます。そして京急沿線にも、「黒湯」をはじめとする温泉や、多様なお風呂、ポディケアやエステ、お食事処などを備えたスパがあります。

ちなみに沿線に湧出する「黒湯」は、太古に地中に閉じ込められた海水が熟成した炭酸水素塩泉（重曹泉）で、肌がなめらかになることから「美人の湯」といわれます。そしてお湯に海藻の成分である腐植質が溶け込み褐色〜黒色であることから「黒湯」と呼ばれています。

ほかにも、京急沿線には硫酸塩泉、高濃度炭酸泉、海洋泉などバラエティーに富んだ温泉があります。美容と健康のために通いつめるもよし、温浴施設で1日たっぷり遊ぶもよし、レジャーや観光に温泉を組み合わせたもよし。この冬、京急沿線で温泉三昧はいかがでしょう。



第二日の出湯

昔ながらの銭湯で日本の良さを堪能！



上/味わいのあるフロント。下/肌に良いといわれる、黒湯の露天風呂。

昭和30年開業、33年に温泉を掘削して「黒湯」の温泉となった第二日の出湯。黒湯に加えて、この魅力は何といっても典型的な銭湯建築が醸す昭和レトロな雰囲気。「脱衣場も浴室も天井が高いでしょう？ 広い空間で裸になるのは一番のストレス解消になります。また、天井が高いと湯気がこもらず、むっとないんですよ」とご主人。建物の両側にある庭の一方には黒湯の露天風呂があり、春の若葉のみみじ、初夏のつつじ、秋の紅葉、冬の寒椿と四季の風情を楽しむことができます。

- ▶ 大田区西蒲田6-5-17
- ▶ 03-3731-7761
- ▶ 京急蒲田駅から徒歩20分
- ▶ 15:00 ~ 24:30 ▶ 水曜休
- ▶ 露天風呂/男湯: 毎月16日~末日、女湯: 毎月1日~15日
- ▶ 大人460円、小学生180円、未就学児80円
- ▶ 備品/なし。100円セット: タオル、石鹸、リンスインシャンプー。300円セット(レンタル): タオル、バスタオル、シャンプー、リンス、石鹸



壁絵がある浴場。左奥が黒湯の浴槽。濾過してあるのでさらっとした黒湯が第二日の出湯の特徴。

天神湯

品川からアクセス良好・都会のオアシス



ホールには滝をイメージしたウォーターカーテンがあり、水音に癒される。

「黒湯」というと蒲田が有名ですが、天神湯の黒湯の成分は腐植質の濃度が都内随一とテレビで紹介されたほど。「品川駅から2駅の新馬場が最寄り駅という立地もあって、天然温泉を目当てに地元の常連さんのほか、お勤め帰りの方、品川や高輪のホテルにお泊まりの方、温泉好きの方など、老若男女、全国からさまざまの方がいらっしやいます」とのこと。すぐ近くは旧東海道。由緒ある寺院や旧跡も多いので、歴史散歩の帰りに立ち寄って、汗を流して帰るのもおすすめです。

- ▶ 品川区北品川2-23-9
- ▶ 03-3471-3562
- ▶ 新馬場駅北口から徒歩3分
- ▶ 15:00 ~ 25:00 (最終受付24:30) ▶ 金曜休
- ▶ 大人460円、小学生180円、未就学児80円
- ▶ 備品/平日はリンスインシャンプー、ボディソープ有。その他、バスタオル、タオル、石鹸、シャンプー、リンス、メイク落とし、洗顔フォーム等、有料で販売



浴槽の一部では気泡浴、圧注浴もできる。奥に黒湯の浴槽がある。

気泡湯やサウナなど多彩なお風呂、ボディケアやエステ、お食事処があるスパなら、1日たっぷり過ごせます。

天然温泉平和島

羽田空港から近い温泉として人気上昇中！

豊富な湯量を誇る天然温泉。

泉質は海水に似たナトリウム塩化物強塩泉で、しっとりすべすべ肌に。保湿効果も抜群です。

気泡浴、寝湯などいくつもの温泉のお風呂がある大浴場に加え、大画面のテレビを楽しめるビューイングスパやストーンサウナが人気です。

早朝・深夜に羽田空港への送迎バス付のコースや深夜利用のステイコースもあるので、早朝・深夜羽田発着便を使ったツアー前後に利用する人も多いのだとか。宴会場があるので、忘年会、新年会にもおすすすめです。



座りながら岩盤浴ができるストーンサウナ。4種類の岩盤がある。

- ▶ 大田区平和島1-1-1
- ▶ 03-3768-9121
- ▶ 平和島駅からワンコインバス（100円）で5分。※バス内設置の利用券をフロントに提示で無料 ▶ 24時間営業 ▶ 年中無休（メンテナンス等による休業有） ▶ 中学生以上平日1,800円、土日祝2,100円、3歳以上小学生以下900円、3歳未満300円（7時間まで。延長料1時間ごとに200円）※深夜料1,300円
- ▶ 館内着、バスタオル、タオル、各種アメニティ有



ビューイングスパ。泉質は高濃度炭酸泉。炭酸ガスによって毛細血管が開き血流が増加するので、新陳代謝が促進される。

天然温泉みうら湯 弘明寺店

駅から徒歩圏内が嬉しい町中のスーパー銭湯

横浜の古刹・弘明寺の門前町として古くから栄えた弘明寺の町。この人情味あふれる町の住宅地に、みうら湯があります。

泉質は「黒湯」のナトリウム・炭酸水素塩冷鉱泉。「さっぱり湯」と「しっとり湯」があり、1週間おきに男湯と女湯が入れ替わるので両方楽しめるのが嬉しいところ。

常連客は近所の方も多いため、お食事処のメニューは定番のほか、常に新しいものも用意しているのだとか。

会社帰りやお休みの日に通いたい、町の温泉です。

- ▶ 横浜市南区中里1-25-1
- ▶ 045-710-1126
- ▶ 弘明寺駅から徒歩7分
- ▶ 10:00～24:00（最終入館23:30） ▶ 年中無休（メンテナンス等による休業有） ▶ 中学生以上平日850円、土日祝950円、4歳～小学生平日400円、土日祝450円、3歳以下無料
- ▶ ボディソープ、シャンプー、リンス有。貸バスタオル（100円）、貸館内着（300円）、タオル販売（100円）

みうら湯へは、お得な「弘明寺みうら湯きっぷ」で！

乗車駅～弘明寺駅までの1往復乗車券と「みうら湯弘明寺店」割引入場券のお得なセット。ぜひ、ご利用ください！

▶ 発売駅：京急線各駅（泉岳寺駅・弘明寺駅を除く）

▶ 有効期間：2日



「大海の湯」「寝転び湯」「パイプラ湯」「サウナ」など14のお風呂がある。右の写真は「露天風呂」。



スパ・リブール

ドリンク無料クーポン

500円以内のドリンクをお1人さま1杯

※切り取ってご持参ください。

期間：～2015年3月31日(火)

※5名さままで利用可

※他のクーポンとの併用不可



和・洋・中、アジアン、エスニックなど多彩な料理が並ぶランチブッフェ。

- ▶ 横浜市鶴見区獅子ヶ谷2-39-18
- ▶ 045-575-7573 ▶ 京急鶴見駅西口 (JR川崎駅東口) から無料送迎バス有 ▶ 10:00～翌8:00
- ▶ 年中無休 (年に1～2日臨時休業有) ▶ 中学生～59歳平日1,780円、土日祝1,980円、60歳～69歳平日1,560円、土日祝1,780円、70歳以上1,450円、小学生以下850円 (6時間まで) ▶ 館内着、バスタオル、タオル、各種アメニティ有

オフの日はスパでリラックス

スパ・リブール

バリ島リゾートの旅行気分を満喫!

館内に足を踏み入れると、バリのお香の香りやガムランの音色に出迎えられ、非日常の世界に誘われます。露天風呂やレストラン、バーなど館内の雰囲気はバリ風に統一され、エステにもバリ式のメニューが加わり、バリのお土産も買えます。

温泉の泉質は「黒湯」のナトリウム・炭酸水素塩泉。黒湯のほか、効能を残し色だけ抜いた白湯もあります。お湯は源泉かけ流しで、トロリとした肌触りが魅力。空を眺めながら入る露天風呂や、開放感たっぷりの屋上の足湯もおすすめです。



バリ島の石像が置かれた情緒たっぷりの露天風呂。

PRESENT
Check!
P15

- ▶ 横浜市中区新港2-7-1
- ▶ 045-663-4126
- ▶ みなとみらい線みなとみらい駅クイーンズスクエア連絡口から徒歩5分、横浜駅西口と横浜ロイヤルパークホテルから無料シャトルバス有
- ▶ 24時間営業 ▶ 年中無休
- ▶ 中学生以上2,700円、小学生1,512円、3歳～未就学児1,015円、3歳未満無料
- ▶ 館内着、バスタオル、タオル、各種アメニティ有

横浜ランドマークタワーや大観覧車コスモクロック21、横浜ベイブリッジ、鶴見つばさ橋など、横浜のベイエリアの風景を一望できる地に建つ横浜みなとみらい万葉倶楽部。毎日熱海と湯河原から運ばれる2つの名湯を楽しむ、贅沢な温泉です。多様なお風呂、各種サウナ、4タイプの岩盤浴がありボディケアやエステの種類も充実。館内は和の雰囲気、館内着を作務衣と9種の浴衣から選べるサービスが女性に人気。宴会場もあり、温泉旅館気分を存分に味わえます。

横浜の風景を眼前に名湯に浸かる贅沢 横浜みなとみらい 万葉倶楽部

下/露天も大きな浴槽のほか、ひのき風呂や写真の寝湯など多彩なお風呂がある。



右/展望足湯庭園では、360°の大パナマが楽しめる。



PRESENT
Check!
P15

横浜みなとみらい 万葉倶楽部クーポン

大人入館料
2,700円→**2,484円**

※切り取ってご持参ください。

期間：～2015年3月31日(火)

(12月30日～1月3日を除く)

※入湯税100円別 ※本券で5名さままで利用可

※他の割引等との併用不可

発行元：京急「なぎさ」

三浦半島で 至福のを楽しむ

お風呂、景色、食事と三拍子そろった、
三浦半島のプチ旅行はいかがでしょう。



- ▶ 三浦市三崎町城ヶ島693
- ▶ 046-881-5151 ▶ 三崎口駅から城ヶ島行きバス、終点下車徒歩8分
- ▶ 日帰り入浴11:00～18:00 ▶ 年中無休 ▶ 大人1,000円、小学生500円、幼児無料 ▶ 各種アメニティ有。貸しタオル300円

「ミシユラン・グリーンガイド・ジャパン」で2つ星の城ヶ島。風光明媚な城ヶ島観光で立ち寄りたのが、目前に相模湾が広がる雲母の湯。露天風呂は人工ラジウム鉱泉で、新陳代謝が活発になり自然治癒力が高まります。湯上がりにほまぐろ料理をどうぞ。

雲母の湯 城ヶ島京急ホテル

冬の晴れた日には
富士山が見える絶景の湯



- ▶ 三浦市三崎町小網代1152 ▶ 046-881-5211 ▶ 三崎口駅から油壺行きバス、終点下車徒歩5分 ▶ 日帰り入浴11:00～22:00（最終受付21:30）▶ 年中無休 ▶ 大人1,000円、小学生500円、大人1名に付き幼児1名無料 ▶ 各種アメニティ有。貸しタオル300円

小網代の自然を前に過す癒しのひととき
湿地・干潟などの自然がそのまま残る貴重な小網代の森や、絶景の地・荒崎、油壺マリンパークに近い観潮荘。油壺の湯は海水を沸かした海洋泉で、人間に必要な塩化ナトリウムやミネラルをたっぷり含んでいます。眺望の良いレストランで、ほまぐろ料理に舌鼓を打つて。

油壺の湯 ホテル京急油壺観潮荘

- ▶ 横須賀市走水2
- ▶ 046-844-4848 ▶ 馬堀海岸駅から観音崎行きバス「観音崎京急ホテル・横須賀美術館前」下車すぐ。馬堀海岸駅から無料送迎バス有
- ▶ 10:00～23:00（最終受付22:30）▶ 年中無休
- ▶ 中学生以上平日1,500円、土日祝1,900円、小学生1,100円
- ▶ バスタオル、タオル。シャンプー、ボディソープ有。各種アメニティ有料で販売

女性浴場には美を意識したお風呂があり、エステメニューも充実しています。



観音崎京急ホテル SPASSO

東京湾を望むスバならではの特別な時間

東京湾を歩き交う大小の船を眺めながら、のんびりお湯に浸かれるのがSPASSOの魅力。お湯には横須賀の名水として知られ、ミネラルをたっぷり含むヴェルニーの水を使用。

観音崎京急ホテルSPASSO

『なぎさ』本号ご持参の方、
2名さままで大人入館料400円引。

期間：2014年12月29日(月)まで。
※他の割引等との併用不可

城ヶ島京急ホテルや観潮荘へは「みささまぐるきっぷ」で!

三崎口駅までの往復乗車券と指定区間フリーのバス乗車券、まぐる特別メニュー食事券、雲母の湯・油壺の湯の日帰り入浴も選べる、レジャー施設利用券がセットになったお得なきっぷです。

▶ 発売駅：京急各線各駅（泉岳寺駅・三崎口駅を除く）▶ 有効期間：1日

プロが教えてくれる

お風呂・温泉のQ&A

お風呂&温泉を効果的に楽しむポイントを、

温泉医学研究所 首席研究員で

温泉利用指導者の後藤康彰さんに聞きました。

温泉医学研究所

- ▶ 中央区日本橋蛸殻町1-29-4
日本橋蛸殻町東急ビル6階
- ▶ 03-3668-1261
- ▶ www.onsen-msrc.com

Q お風呂はなぜ健康に良いのですか？

A まず、浴槽に浸かると血液循環が良くなって体の隅々に酸素と栄養が行き渡り、新陳代謝が高まって老廃物が洗い流されるので、体の中からフレッシュになります。また水圧によって、体の末梢、特に下半身にたまっていた血液やリンパが心臓に戻るの、むくみ解消になります。さらに浮力作用によって1日体重を支えてくれた足腰を休ま



せることができます。体が温まると関節が動かしやすくなるので、浴槽でストレッチするのもおすすめです。水の粘性・抵抗性によって、運動効果も高まります。

Q お風呂や温泉に入る際の注意点を教えてください。

A 高血圧、糖尿病、高脂血症の人は、高温の湯は避け、38〜40℃のぬる湯に入りましょう。また、重度の心不全の人は浴槽への入浴は避け、シャワーや60℃以下の低温サウナ、足湯だけにしましょう。軽度の心不全の人、半身浴くらいが良いですね。個人差がありますので、持病がある人は医師に相談してください。

Q 温泉は何回入ると効果がありませんか？

A 特定の疾患に対する療養目的の湯治は、2〜3週間程度が目安です。通いの場合も週に2〜3回入浴すれば効果があるでしょう。ただし、医師の指導のもとで行ってください。1回の入浴でも健康の回復・増進、リフレッシュ効果があります。

Q 温浴施設にあるいろいろなお風呂には、それぞれ

どんな効果がありますか？

A 腰痛や、むくみ、冷え性などの人は、圧注浴や気泡浴、肩こり・腰痛には、打たせ湯がおすすです。ストレス解消なら水圧が低い寝湯や岩盤浴でのんびりして。また、気分が滅入っているときには、乾式サウナに入るとすっきりします。

Q 具体的にはどんな順番でお風呂に入ればよいですか？

A かけ湯やシャワーで体を慣らしたあと、刺激の弱い入浴から始め、目的とする効果が得られる入浴をします。

■入浴プログラム例

肩こりの40代女性

かけ湯かシャワー → 半身浴 (38℃) 2分 →
圧注浴 (40℃) 5分 → 休憩10分 →
打たせ湯 (40℃) 3分 → 寝湯 (38℃) 5分

ストレスを解消したい30代女性

かけ湯かシャワー → 半身浴 (38℃) 5分 →
気泡浴 (40℃) 3分 →
休憩10分 → サウナ (90℃) 5分 →
休憩10分 → 寝湯 (36℃) 10分

たとえば左記の表のようなプログラムはいかがでしょうか。どんな場合も、水分補給と、長風呂によるお風呂疲れには気を付けてみましょう。



イラスト：にしごりるみ



南海電鉄 & 京急電鉄

コラボ企画

1泊2日で天空の聖地

癒しの国 高野山へ

いよいよ来年、開創1200年を迎える
宗教都市・高野山(和歌山県)は、
標高約900メートルの山上に広がる
神秘と祈りの聖地です。

様々な記念事業が執り行われる高野山へ
1泊2日で出かけましょう!



霊宝館

れいほうかん

1200年におよぶ高野山の歴史や
文化を身近に感じることができる
歴史博物館。国宝や重文などの貴
重な文化財を収蔵。

開 8:30~17:00
(5/1~10/31は17時30分まで)

開 年末年始

料 大人600円、大学・高校生350円、
中・小学生250円



◎開創法会特別公開「快慶作孔雀明王像」

2015年4月2日(木)~5月21日(木)

開創法会期間中、「快慶作孔雀明
王像(重文)」や高野山三大秘宝
「飛行三鉢杵(重文)」「鷲鷲指帰
(国宝)」「諸尊仏龕(国宝)」が特別
公開されます。お見逃しなく!

重文 孔雀明王像 快慶作 金剛峯寺蔵



高野山 1日目

↑ 霊宝館
↓ 壇上伽藍



南海高野
ほっと・ねっと

高野山の魅力や最新情報は...

南海高野ほっと・ねっと 検索 ▶
<http://www.nankaikoya.jp>

壇上伽藍

だんじょうからん

奥之院とともに、高野山の二大聖地と呼ばれ
る壇上伽藍。中でも鮮やかな朱色がひとときを
目を引く高さ48.5mの根本大塔は、まさに高野
山のシンボルの存在です。

◎根本大塔
開 8:30~17:00
料 200円

根本大塔の内陣には
胎藏大日如来を本尊
に金剛界四仏が安置。
柱に極彩色の十六
大菩薩が描かれた、
まさに曼荼羅の世界。



※室内は撮影禁止です。

平安時代、唐の都・長安に渡
り真言密教の教えを受けて帰
国した弘法大師空海が、弘仁
7年に開いた修禪の道場、高野
山。平成16年には「紀伊山地の
霊場と参詣道」として世界遺産
に登録されました。来年は、開創
1200年という大きな節目の
年を迎え、4月2日から5月
21日までの50日間にわたり記
念大法会が行われます。4月
2日の大法会初日には、天保
14年に焼失し現在再建中の壇
上伽藍・中門の、開創大法会
開白・中門落慶大曼荼羅供も
執り行われます。



高野山の旅の醍醐味は
快適で厳かな宿坊体験!

高野山の旅をより楽しむなら、ぜひ宿坊に宿泊を。高野山には特色ある52もの宿坊があり、自慢の庭を眺めたり、精進料理を味わったり、朝は寺院ならではの勤行(ごんぎょう)にも参加できます。宿泊設備も快適。宿坊で、高野山の旅の魅力を存分に実感ください。



朝は早起して勤行に参加。僧侶の唱えるお経や声明(しょうみょう)の響きに、心が洗われる。



冷暖房完備でTV、加湿器など女性にうれしい設備も、ホテル顔負けの快適性。



食事はもちろん精進料理。穀類や新鮮な野菜類をアレンジした料理の数々は、ヘルシーで美味!

弘法大師信仰の中心の地
神聖なる霊域・奥之院へ。

奥之院

おくのいん

誰もが知る武将から庶民まで、20万基以上の墓碑や慰霊塔が並ぶ奥之院。ここは弘法大師御入定の地。御廟へ続く約2kmの参道は、杉の木立に囲まれ、厳かで静謐な空気に満ちています。



金剛峯寺

こんごうぶじ

高野山真言宗の総本山。狩野探斎ら名絵師による絢爛豪華な襷絵や、白砂に石を配した「蟠龍庭」は、見応え十分!

高野山 2日目

奥之院
↓
金剛峯寺



☎ 8:30~17:00
☎ 中学生以上500円、小学生200円

おすすめ! 高野山グルメ



高野山名物やきもち!

開創時から続く、つぶし餡がぎつりのやきもち!

◎やきもち(白餅+もぎ各130円)

上さしや 高野店
☎0736-56-2885



胡麻豆腐のスイーツ!

和三盆を添えてほんのり甘いスイーツ風胡麻豆腐!

◎抹茶胡麻豆腐(和三盆+ミルク500円)

※土日限定

胡麻豆腐 濱田屋
☎0736-56-2343



精進料理の定食!

数々の寺院へ仕出する実力店の精進料理をお手軽に!

◎胡麻豆腐湯葉巻揚げ定食(1,300円)

中央食堂 さんぼう ☎0736-56-2345

※営業時間・休み等は各店にお問い合わせください。

高野山 歴史ツアー

平成27年3月28日(土) 出発

☆特典☆

- ◆金剛三昧院「御本尊 愛染明王像」と「荆莖堂」の内部を特別公開! (通常非公開)
- ◆特別展開催中の霊宝館を学芸員の案内付きで見学
- ◆世界遺産の参詣道「町石道」ウォーク付き

※コース等旅行内容は変更する可能性もあります。詳しくはお問合せください。

旅行代金 お1人様 **26,800円**(2~4名1室) 1名様参加 3,000円増
東京発往復新幹線(東京⇄新大阪)26,000円にて手配可能 ※詳しくはお問合せください

※旅行代金に含まれるもの…行程内の交通費、各施設入場料、宿泊代(夕・朝食付き)、昼食(弁当1回・昼食1回) ※最遅催行15名、最大30名

1日目 南海なんば駅(集合)→(特急こうや)→極楽橋駅→高野山駅→(バス)→大門・壇上伽藍~奥之院の観光ガイド案内(町石道ウォーク)~買物~宿坊(夕食)

2日目 宿坊(勤行/朝食)→(バス)→阿字観体験~霊宝館見学~荆莖堂内部見学~(昼食)~金剛三昧院見学~大円院集合・出発→(バス)→高野山駅→極楽橋駅→(特急こうや)→南海なんば駅(解散)

高野山への旅は、ナンカ!い~旅 国内予約センターへ

©旅行企画実施/南海国際旅行 官公庁明記登録旅行業 29号 JATA (日本旅行業協会) 正会員

南海電鉄グループ
ひかよう 夢かなう
南海国際旅行

☎03-3543-3295

日いる国 高野山

検索

京急で行く

初詣・ご利益案内ガイド

大本山 總持寺

永平寺と双壁をなす曹洞宗の大本山。「都会の中の禅苑」として一般にも参拝の門戸を開放している。約15万坪の寺域に千畳敷きの大祖堂など数々の壮大な堂宇を有し、16件が国登録文化財。

- ▶ 京急鶴見駅から徒歩10分
- ▶ www.sojiji.jp

泉岳寺

徳川家康が創建した曹洞宗の寺院。赤穂城主浅野家ゆかりの寺としても知られ、四十七義士仇討ちの成就にあやかって合格祈願・事業成就などを願い、勝守（かちまもり）やお札を求める人も多い。

- ▶ 泉岳寺駅から徒歩1分
- ▶ www.sengakuji.or.jp

森戸大明神（森戸神社）

源頼朝公が三嶋明神の御分霊を勧請、旗揚げ成就の謝恩を捧げたのが起源。子授・安産祈願、咳止め・病氣平癒・技芸上達等の御神徳を求め、多くの参拝者が訪れる。

- ▶ 新逗子駅から葉山一色行き（海岸回り）バス「森戸神社」下車徒歩1分
- ▶ moritojinja.jp

大本山 川崎大師 平間寺

災厄をこごとく消除する「厄除けのお大師さま」として親しまれてきた大寺院。元旦午前零時に始まる元朝大護摩供では、ご本尊の弘法大師ご宝前で、国家安穩、十方信徒の諸願成就が祈願される。

- ▶ 川崎大師駅から徒歩8分
- ▶ www.kawasakidaishi.com

武山不動院

毎年1月28日は「初不動」の日。無病息災を願う参詣者で賑わう。名物は釣り竿と魚に見立てた笹の麩菓子。山頂からの眺めも格別。

- ▶ 横須賀中央駅から林方面行きバス「一騎塚」下車徒歩40分、または津久井浜駅から徒歩80分
- ▶ cocoyoko.net/spot/takeyama-fudo.html

海南神社

房総の海賊を平定し、民の福祉に努めた藤原資盈（すけみつ）公を祀る三浦半島の総鎮守。社頭の狛犬をなで、その手で患部に触れると病が平癒するという。

- ▶ 三崎口駅から三崎港行きバス「三崎港」下車徒歩5分
- ▶ www6.ocn.ne.jp/~kainan/

穴守稲荷神社

稲荷大神は衣食住の三要を司る神。商売繁昌・家内安全・心願成就・病氣平癒・交通安全・厄除け・開運祈禱などに御神徳あらたかとされ、元旦は午前零時から参道を埋めつくすほどの参拝者が集う。

- ▶ 穴守稲荷駅から徒歩3分
- ▶ anamori.jp

富岡八幡宮

鎌倉幕府を開くにあたり、鬼門除けとして創建。難波の西宮より蛭子尊を勧請し、のちに八幡大神を併せ祀った。鬼門除け・厄除け・開運招福・商売繁盛の福の神、ハマのエビス様として親しまれている。

- ▶ 京急富岡駅から徒歩8分
- ▶ www.tomioka80000goo.org

瑞應山 蓮華院 弘明寺

悠久の歴史を刻む横浜最古の寺。ご本尊の十一面観世音菩薩は、僧行基が天下泰平を祈願し、一刀三礼の至誠を込めて彫刻した天平時代の作。惱み苦しむ人を救う寺「大悲殿」の扁額は山岡鉄舟の筆。

- ▶ 弘明寺駅から徒歩2分
- ▶ www.gumyoji.jp

2015年1月1日(木・祝)~2月3日(火) 京急大師線「未年」ヘッドマーク車両運行!

京急大師線は元旦から2月初旬にかけて、毎年初詣や節分祭に川崎大師を訪れる多くのお客さまにご利用いただいています。先頭車両に掲出する新春にふさわしいヘッドマークを公募するようになって、2015年で5回目。入選2作品は期間中、京急大師線で運行する車両(1500形)に掲出され、デザインを使用した京急オリジナルグッズも販売されます。この機会に京急大師線をご利用いただき、ぜひホームに入線する車両の先頭にご注目ください!!



2014年のヘッドマークデザイン(左)と、ヘッドマークをつけた車両(右)。

昭和2年、梅屋敷に創業し、現在蒲田に店を構える谷口商店。この店の奥にある工場で、大納言小豆、白花豆、うぐいす豆、おたふく豆など、国内をはじめ世界から選りすぐった豆を使い、4日をかけて甘納豆が作られています。

中でも評判なのが、丹波の黒豆の、泣かない、甘納豆。泣かない、とは濡れていない、という意味で、水分が多い濡れ甘納豆や水分をとばして作るしぼり豆と異なり、ご主人が職人技で豆の中の糖分が水分より多くなる絶妙のタイミングまで煮詰めて、ふっくら柔らかく、しかも表面が乾いていて日もちする甘納豆に炊き上げます。

黒豆の産地は作州、すなわち岡山県東北部で、岡山の四方二商店が、丹波の黒豆の中でも最高級の特大の品を谷口商店のために特別に卸してくれているのだとか。そしてこの豆を使い、手間暇かけながら140〜150グラム500円など、他の種類も驚くほど安価なのは、「日常の中でみなさんに食べてもらいたいから」。そんなご主人の温かい気持ちが入められた、蒲田の銘品です。

地元の逸品
vol.23
大田区

大切な人に
贈りたくなる

蒲田木村屋
谷口商店の
「甘納豆」

INFORMATION

蒲田木村屋谷口商店

▶ 大田区蒲田3-17-16 ▶ 03-3735-0123 ▶ 京急蒲田駅西口から徒歩5分 ▶ 9:30~18:30 ▶ 日曜定休
▶ www.kamata-taniguchi-shoten.com

谷口商店から、2014年12月29日(月)まで「なぎさ」本号をご持参の方にお買い上げ金額から10%割引サービス。

あなたが選ぶ「地元の逸品」募集中! ※詳しくはP15をご覧ください。



ドコモR&Dセンタ

- ▶ 横須賀市光の丘 3-5
- ▶ YRP 野比駅からバス。「YRPセンター」下車すぐ
- ▶ 見学（完全予約制）／平日（土日祝を除く）3回実施
 - ① 10:00～11:30、② 13:00～14:30、③ 15:00～16:30
- ▶ 046-840-3946（WHARF 問い合わせ窓口）
- ▶ www.nttdocomo.co.jp ※ HP 内「WHARF」で検索



移動通信の将来ビジョンが詰まった体験型展示ホール。通称「WHARF（ワーフ）」。



京急
大人の讃歌
今の生活に、ちょっと冒険とときめきを。

第 11 回
横須賀市・藤沢市

移動通信がもたらす未来と ロボットスーツの今を見学 — 最先端技術を学び、日本の将来を想像しよう —

見たい、知りたい、試したい。知的好奇心旺盛な皆さまにお届けする「大人の讃歌」。今回のテーマは国際的にもトップレベル、注目を集める日本の最先端技術です。少し前には想像もできなかった未来が、もう実現しています。

横須賀リサーチパーク、通称 YRP は、電波情報通信技術に特化した研究開発拠点として、1997年10月に誕生しました。モバイル通信の各分野から60もの機関が集結し、垣根を超えた連携で通信技術の開発を行っています。中でも4つの建物に専有し、約3千人が働く「ドコモR&Dセンタ」では、研究成果を発信する展示ホール「WHARF」を設け、最新技術を公開しています。

見学は完全予約制で、所要時間は約90分。未来の暮らしをイメージできる映像を駆使した展示や、実用化間際の最新装置を試すことができるのも魅力です。TVや照明等を指先の動きでコントロールする時計型ウェアラブル端末や、骨伝導を用いて通話できる指輪型端末など、今すぐ欲しい技術が手に届く未来に並んでいます。

最先端技術といえは、日本が誇るロボット工学も見逃せません。





ロボットスーツ「HAL[®]」は、装着者の「意思」を感知して動作をアシストするスグレモノ。©prof.Sankai University of Tsukuba/CYBERDYNE Inc.



眺望抜群、開放的なトレーニングルーム。



未来を実感させるシミュレーションの数々。

湘南ロボケアセンター

- ▶ 藤沢市辻堂神台 2-2-1 アイクロス湘南4階
- ▶ JR 辻堂駅北口から徒歩4分
- ▶ 見学／完全予約制で団体見学ツアー受付
(費用は見学内容による)
- ▶ 0466-30-2360
- ▶ www.robocare.jp/shonan/

大人の讃歌 ツアー参加者募集中

YRPドコモR&Dセンターと 湘南ロボケアセンター見学

まずは横須賀リサーチパークにある「ドコモR&Dセンター」で、移動通信の最先端技術を実感できる体験型展示ホールを見学。その後、光の丘水辺公園のほとりに佇むレストラン「ラ・ルーヴル」のバスタランチを召し上がって



レストラン ラ・ルーヴルYRP

いただき、「湘南ロボケアセンター」へ移動。身体に装着することで、身体機能を改善・補助・拡張することができる世界初のサイボーグ型ロボットなどを見学します。

※お問い合わせはお気軽に。詳しい条件を説明した書面をお渡しいたします。事前にご確認の上、お申し込みください。

- ▶ 日時／2015年1月13日(火)
- ▶ 募集人数40名、最少催行人数30名
- ▶ 料金／6,800円(お子さまも同額)
- ▶ 集合／9:30 京急久里浜駅改札横集合(～16:30頃新逗子駅前解散)
- ▶ お問い合わせ／03-5767-9717
(京急観光 平日10:00～17:00)

神奈川県「さがみロボット産業特区」では、生活支援ロボットの実用化と普及を推進しています。その一つ、昨年12月にオープンした「湘南ロボケアセンター」では、「ロボットスーツHAL[®]」を装着したトレーニングを実施。足腰が弱ってきた方や、歩行が困難な方の運動機能の改善に向けたトレーニングを行っています。特筆すべきは、HAL[®]は脳から出る微弱な電気

信号をキャッチして動くこと。動かしてもらうのではなく、自分の「意思」でHAL[®]を動かすことができる点です。トレーニングを重ねることで、脳と筋肉の神経回路が強化され、ロボットの力を借りなくても身体が動くようになっていくのだそう。「手応えを感じた皆さまの笑顔が私たちの原動力です」と語るサポートスタッフの存在も大きく、今、必見の施設です。



京急グループのクリスマス

ウイング各店

Wing Christmas 2014

クリスマスを盛り上げるサプライズ。
12月25日(木)まで開催中



【ウイング新橋】(都営浅草線新橋駅直結)

クリスマス スクラッチカードキャンペーン

期間中、1会計3,000円(税込)以上お買い上げのお客さまにスクラッチカードを1枚差し上げます。特賞/ホテル グランバシフィック LE DAIBA「ヴァンテアン号ランチクルーズ&「浜木綿」ディナー付」ペア宿泊券(1組2名さま)ほか。



【ウイング高輪WEST】(品川駅高輪口から徒歩1分)

Premium Present

期間中、1会計3,000円(税込)以上お買い上げのお客さまに応募券を差し上げます。館内の応募箱へご投函ください(応募〆切12月25日(木))。抽選で素敵な賞品をプレゼント。特賞/ガム ペア3日間(1組2名さま)ほか。



【ウイング久里浜】(京急久里浜駅直結)

クリスマス抽選会

1会計1,000円(税込)以上お買い上げでスタンプカードを進呈。1,000円(税込)お買い上げごとにスタンプ1個、3個集めて1回抽選会にご参加いただけます。特賞/ホテル グランバシフィック LE DAIBAコネクティングルーム朝食付+レストラン利用券(3組12名さま)ほか。



【ウイング上大岡】(上大岡駅直結)

クリスマスコンサート開催

12月20日(土)、ウイング上大岡2階ガーデンコートを会場に、横浜市立港南中学校 合唱団によるコンサート(14:00~)と、『pitapat-3』(ピタパットスリー)によるクリスマスゴスペル スペシャルライブ(①16:00~②18:00~)をお届けします。



▶ 詳細は、www.keikyu-depart.com/wing/

京急百貨店(上大岡駅直結)

クリスマスケーキ&ディナーメニューご予約承り中

京急百貨店のスタッフがおすすめする有名パティシエから老舗レストランのスペシャルケーキ、クリスマスに最適なディナーメニューをご用意しました。



▶ 期間/〜12月20日(土)

▶ 売場/店頭(地下1階洋菓子売場ほか)またはオンラインショップ「吉日屋」にて kichijitsuya.jp

ディナーメニューは地下1階惣菜売場各店舗にてご予約承ります。

ホテル グランバシフィック LE DAIBA (新交通ゆりかもめ台場駅直結)

スターロード クリスマスディナー

東京ベイの幻想的な夜景を眺めながら、オマール海老のテリーヌ、フォアグラと鮑のソテー、牛フィレ肉のグリエなど、シェフが腕によりをかけたディナーをご堪能ください。



▶ 期間/12月21日(日)〜25日(木)
▶ 料金/お1人さま20,000円(税込)

京急ストア・もともちユニオン

クリスマスケーキのご予約承り中

老舗洋菓子店、有名ホテルのパティシエが監修したケーキやお子さまが喜ぶ愛らしいケーキまで勢ぞろい。今年はシャンパンもご用意しました。ご予約特典として京急プレミアポイントをプレゼント。



▶ ご予約承り期間/〜12月15日(月)

葉山マリナー

クリスマス ジャズ ライブ

後藤雅広とスイングメーカーズの皆さんが、優しく甘く、そして熱い魅惑の音楽をお贈りします。ライブ終了後のディナーが付いたお得なチケットもご用意!



▶ 12月20日(土)17:00開演(16:30開場) ※ライブ終了予定19:00
▶ 葉山マリナー3階エメラルドルーム ▶ ライブのみ3,000円(税込)、ライブ&ディナーセット7,000円(税込) ※共にワンドリンク付
▶ お電話またはオンラインショップにてご予約承り中!
▶ 046-875-2670 ▶ www.hayamamarinaonlineshop.com



京急沿線の新着&おでかけ情報

PRESENT
Check!

南区邦楽会

第23回 新春邦楽のつどい

邦楽で始まる日本のお正月は、めでたさもひとしお。演目は「春の海」などのポピュラーな古典から現代曲まで幅広く、箏曲、琴、三絃、尺八、津軽三味線のほか、特別出演の久良岐太鼓や六ツ川大池囃子の獅子舞もお楽しみいただけます。日本の文化と伝統音楽を味わい、新年を寿ぎましょう。



- ▶ 2015年1月11日(日) 開演13:00(開場12:30)
- ▶ 吉野町市民プラザホール/南太田駅から徒歩7分
- ▶ チケット前売券1,000円 当日券1,200円
- ▶ 南区邦楽会事務局:045-826-2812(今野)、045-823-5524(村松)

よこすか市民会議 (YCC)

ゴスペルクワイア 2014クリスマスコンサート

よこすかならではの本物のゴスペルを一緒に歌いませんか? YCCゴスペルクワイアに、米海軍横須賀基地内ゴスペルブレイズクワイアが加わって、魂の歌、感動の賛歌を歌い上げます。出演者と観客が一体となった心安らぐひとときをお楽しみください。



- ▶ 12月6日(土) 開演14:30~16:30(開場14:00)
- ▶ 横須賀市文化会館 大ホール/横須賀中央駅西口から徒歩10分 ▶ チケット500円(全席自由席)ローソンほかで販売
- ▶ 090-9965-2284(よこすか市民会議事務局)

京急百貨店

第6回京急鉄道フェア

毎年多くの方に待ち望んでいた「鉄道コレクション 京浜急行電鉄230形 2両セット」3,000円(税込)が12月27日(土)に発売されます。会場では巨大ジオラマNゲージ鉄道模型運転会や鉄道グッズの販売会を開催。さらに特設ステージでは、毎日トークショーやミニライブ、お客様参加型の京急エアトレイン大会などを開催しますので、鉄道ファンの方はもちろんご家族でお楽しみください。



- ▶ 12月26日(金)~30日(火) 10:00~20:00 ※最終日は15:00に閉場
- ▶ 京急百貨店 7階催事場 / 上大岡駅直結

鶴見七福神

楽しく歩いて開運! 鶴見七福神めぐり

七福神めぐり復活を求める地元の声に応え、2011年に蘇った鶴見の七福神。由緒ある七つの社寺は他地域に勝るとも劣らない見所が満載です。巡拝しながらスタンプを集め、2015年の福を引き寄せましょう。



- ▶ 御開帳2015年1月4日(日)~12日(月・祝) 9:00~16:30
- ▶ 横浜熊野神社・鶴見神社・大本山總持寺・東福寺・正泉寺・安養寺・松蔭寺 ▶ スタンプ台紙1枚100円(台紙取扱は各社寺または鶴見ふれあい館 045-582-5458)
- 【ガイド付き鶴見七福神めぐり】1月4日(日)・7日(水)・11日(日)
- ※各日10:00熊野神社集合、参加費600円(昼食持参)、雨天中止。
- ▶ お問い合わせ:045-581-0372(東海林)、045-572-1636(齋藤)

PRESENT

A スパ・リブール
ご招待券
5組10名様

B 横浜みなとみらい万葉倶楽部
ご招待券
5組10名様

C 京急オリジナル絵本
「そらくんとけいきゅん」
(非売品)
10名様



D 南区邦楽会
新春邦楽のつどい
ご招待券 10組20名様

はがきに ①A~D賞のうちご希望の賞品、②郵便番号・住所・電話番号、③氏名・年齢、④本誌の入手場所、⑤今月号で面白かった記事、⑥あなたの駅(京急沿線)の逸品、⑦本誌についての感想をご記入の上、ご応募ください。

締め切りは、
12月15日(月) 必着
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先/〒108-0074
港区高輪3-25-23 京急第2ビル3F
(株)京急アドエンタープライズ
「なぎさ」587号 プレゼント係

※次号は2月1日(日)発行予定です

NEWS

地域に根差す企業体

京急ストア × 神奈川県

京急ストアの各店から、地域活性化を目指します！

～2014年11月13日(木)神奈川県と株式会社京急ストアは提携と協力に関する包括協定を締結いたしました～



京急ストア 神奈川県

株式会社京急ストアは、神奈川県と包括協定を締結し、県民サービスの向上と地域の一層の活性化に努めてまいります。県産品を使用した限定商品の販売など地産地消の取り組みをはじめ、健康増進、子育て支援、高齢者・障害者支援などの10の分野で連携と協力を進めます。



神奈川の「食」「文化」を応援していきます



包括協定締結記念 県産品のコラボ惣菜販売中！

12/31(水)までの期間限定で、“地産地消”にこだわった惣菜を販売中。三浦市特産“三浦のダイコン”や、横浜生まれの無添加醤油などの県産食材を使用するほか、食後血糖値、血圧上昇抑制、メタボ対策に期待される“希少糖”を使い、健康にも配慮された惣菜です。



2種類も
あります

かながわ三浦の大根
みそあんかけ



かながわほうれん草と
あぶら揚げのお浸し(ゆず風味)

一本体価格 258 円(参考税込価格 279 円)ー

京急ストア、もたちユニオン、京急ストアスパークで販売中



5月に期間限定販売したコラボ弁当「かながわ彩りべんとう」は フード・アクション・ニッポン アワード2014 優秀賞受賞！

安全で美味しい県産の食材を活かし、健康にも配慮した「かながわ彩りべんとう」は、「医食農同源」の概念の普及と未病を治し「健康寿命日本一」を目指す神奈川県の取り組みに賛同し、官民連携により完成。日本の食料自給率向上に向けた消費拡大の取り組み「フード・アクション・ニッポン アワード 2014」の「販売促進・消費促進部門」において優秀賞を受賞しました。県内1次産業の活性化支援や県産品のPR、健康づくり等高く評価されました。



レシピはコウケンテツさん考案

地域の「いきいき」

「安心」「便利」な お店を目指します



子育て支援



高齢者支援・障害者支援



健康づくり



行政サービス向上

●京急ストアは今後も神奈川県と協働で、地域にお住まいの方々に便利で嬉しいサービスを提供していきます●



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
京急ご案内センター (平日7:30～21:00 土日祝日9:00～17:00)

※営業時間は変更になる場合がございます。

03-5789-8686 / 045-441-0999
京急ホームページ www.keikyū.co.jp

KEIKYU
京 急 電 鉄