



MIULIKE

Vol.
05

April
2019

特集

初夏と、海風と、
ウインド
サーフィンと。



CATCH THE WIND

Go MIURA
2019 SPRING



初夏と、海風と、 ウインドサーフィンと。

@津久井浜海岸

Feature of
this issue is
WINDSURFING

Photo_Hidetoshi Fukuoka(WHITNEY) Illustration_Toshiyuki Hirano
Special thanks_Keiichi Hata, Chihiro Takagi, Mayu Matsute, Ami Fujii, TEARS@(tsukuihama)

※写真はすべてイメージです。 ※掲載されている情報は4月15日時点のものです。

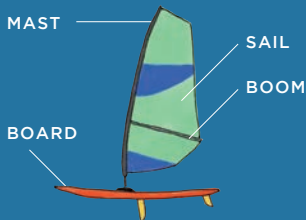


三浦半島の津久井浜海岸では、晴天になると多くのウインドサーファーたちがゲレンデ(海)に集まります。風が強い時間帯はプロのライダーたちが時速約50キロ以上のスピードで駆け、風が少し弱まると、練習のためにやってきた学生や社会人などの、アマチュアがゲレンデへ。



ウインドサーフィンは、ボードの上に張った帆(セイル)で風の力を受けてゲレンデ(海)を走るマリンスポーツ。これからの時季、風のコンディションに恵まれた三浦半島では、初心者がトライするのに最適なタイミングを迎えます。京急線で都心から約1時間、拠点となる津久井浜海岸や逗子海岸へ。色とりどりのセイルを目印に、ウインドトリップしませんか？

WINDSURFING



サーフィン+ヨットを発展させたのが、ウインドサーフィン。サーフボードに似たボードの上に帆(セイル)を張り、風を受けて進行する。

Go MIURA

ウインドサーフィンの魅力って何ですか？

風と一体化し、自然の恵みをダイレクトに感じることができるウインドサーフィン。

「海が好き」なら、未経験者でも楽しめます。



TEARS(ティアーズ)

@津久井浜海岸

初心者でも
メキメキ上達できる

プロウインドサーファーや経験豊かなインストラクターが指導。ハンズフリーで会話できる防水のマイク&スピーカーを導入し、ビギナーも安心してレッスンに臨めます。最寄り駅から徒歩5分と、近い環境も◎。



特典:「[MIULIKE]を見た」で、1日体験コース(6,480円)、半日コース(4,320円)が20%OFF。
※道具、ウエットスーツレンタル料込み。

〒 横須賀市津久井1-3-8
📅 年中無休
☎ 046-840-1273
📍 津久井浜駅 徒歩約5分



スタッフ
菅ヶ谷 高弘さん

駅からも近く
手ぶらでいつでも
参加できます



SCHOOL *in* MIURA
三浦半島おすすめの
スクール・シヨップ
ウインドサーフィン専門スクールでは、
万が一に備えたレスキュー体制も
整っているのでビギナーも安心です。

サーフィンに比べると ビギナー向き!?

マリンスポーツ未経験者からすると、「ウインドサーフィンって難しそう」に見えますが、それは誤解。例えば「波に乗る」「サーフインは体力勝負ですが、「風に乗る」ウインドサーフインは、帆(セイール)など道具を使用する分、負荷が少なく比較的簡単。スクールに入れば初心者でも1日で沖に出られることが多い。早く段階で醍醐味が味わえます。



風ありき! 自然と シンク口するスポーツ

ウインドサーフィンの魅力は、なんといっても風と友達になれること。ビギナーは風に身を任せ、海上をゆっくりとクルージングしてみましよう。それだけで

も、自然の偉大さを体感できるはず。上達すれば風よりもハイスピードで、海上を滑るように走らせることも!

小学生から始められて 年齢制限はなし



一見「大人向き?」と思われるのですが、小学生から楽しむことができます。年齢制限はありません。性別も問わず生涯スポーツとして注目され、中には70~80代でも現役で楽しむ方もいます。

ある程度上達すると、その時々風の風速や風向きなども計算しなければなりません。身体だけでなく知性も伴う奥深いスポーツなので、ウエルネスな生活、または趣味として新しいことを始めたい方にもおすすめです。

三浦半島だからこそ 気軽に続けられる

ビギナーなら、まずはウエットスーツや道具一式をレンタルできるウインドサーフィンのスクールに足を運んでみて。三浦半島周辺には初心者向けの半日や1日体験コースがあり、誰でも気軽に参加できます。続けたい方のためのフオー体制も万全で、スクールのポートハウス(艇庫)に道具を置いておくことも可能です。

京急なら品川駅から1時間ちょっととアクセスも良好。いい風が吹いていれば、気軽に手ぶらでゲレンデに向かえます。



CBサーファーズ

@逗子海岸

逗子海岸線唯一の プロショップ

ギアの販売やボードロッカーなどトータルにウインドサーフィンをコーディネート。スクールは系列の逗子ウインドサーフスクール。創立45年超ならではのカリキュラムで上達間違いなし。GWはお得なプランもあります。



特典:「[MIULIKE]を見た」で、店内商品15%オフ!ウエットスーツオーダー料無料フェアなど、他のキャンペーンとも併用可。

- 📍 逗子市新宿5-2-3
- 🕒 年中無休、1~3月は木曜定休
- ☎ 046-873-5225
- 🚶 「新逗子」駅徒歩約15分

逗子海岸は風が穏やかなので、ビギナーにもおすすめです!



スタッフ
藤蔭次郎さん

COLUMN

三浦半島の海岸には いい風が吹きます

三浦半島の東京湾側にある津久井浜海岸~三浦海岸は、日本有数のウインドサーフィンのスポット。1年中、浜に対してよい風が吹いているのが特徴です。逗子海岸などの相模湾側は風が穏やかで、ウインドサーフィンが初めての方も安心です。



京急線「津久井浜」駅からわずか徒歩8分

ワールドカップを観に津久井浜へGO!

今年で3回目を迎える「ANA ウィンドサーフィン ワールドカップ横須賀・三浦大会」。

トップライダーによる激戦は、記憶に残る戦いになるはず。

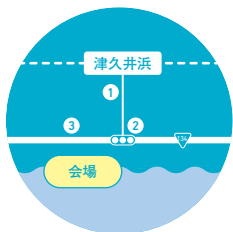


海の魅力を存分に感じる
イベントが目白押し!

昨年49万人の来場者を記録した「ANA ウィンドサーフィンワールドカップ」。今年は三浦海岸まで広げ、海の家ライブハウス「OTODAMA SEA STUDIO 2019」を同時開催し、大会を盛り上げます。レースは「スラローム(男女)」と「フォイル(男女)」の2種目が行われます。

今大会のハイライトは、スピードを競う「スラローム」。海上に設置した複数のマークブイ(浮標)を回航しながら風下へ走る競技です。トーナメント形式で行われ、レース展開はとてもエキサイティング。空中を飛行するように滑走する新スタイルの「フォイル」も見逃せません。

砂浜には大型ビジョンを設置しているほか、海上から観戦できる観覧船の運航も。音楽ライブ、三浦の食を味わえるブース、キッズが楽しめるイベントなど、世代を問わず楽しめるイベントも同時開催。ゴールデンウィーク後の5月は、京急に乗って津久井浜海岸・三浦海岸に出かけてみませんか?



／ 駅から徒歩圏内!! ／ 津久井浜の人気ショップ

読者の方に特典をご用意。
会計時に『MIULIKE』を見た!とお伝えください。

1. うみべのえほんや ツバメ号



子どもから大人まで楽しめる絵本屋+カフェ。絵本の原画展やワークショップが随時開催されているのでこまめにチェックを。

〒 横須賀市津久井1-24-21
休 水曜、木曜
☎ 046-884-8661

特典:ポストカードをプレゼント。

2. 溶岩窯パン工房 ブロートバウム



焼きたてパンが常時60種類以上並ぶ。オーダーを受けてから溶岩窯で焼き上げるナポリピッツァ(420円~)も人気。

〒 横須賀市津久井2-3-10
休 火曜、第2月曜
☎ 046-847-0674

特典:総額から100円OFF。

3. カフェ&レストラン ブルームーン



おすすめはオーダーを受けて生地からつくるBlue Moonパンケーキ(1,280円)。オーシャンビューで雰囲気も◎。

〒 横須賀市津久井1-4-7
休 月曜、第2火曜
☎ 046-847-2330

特典:ドリンク100円OFF(お食事・スイーツをご注文の方限定)。

※特典の有効期限は、2019年6月24日までとなります。



世界各国からトップライダーが集結!「スラローム」レースの絶対的王者、アントワヌ・アルポー(フランス、写真左の中央)が首位を守るのか、番狂わせがあるのかぜひ注目。

三浦半島グルメ

地元の味を堪能できるのも大きな楽しみのひとつ。津久井浜海岸沿いに飲食ブースが出店し、よこすか海軍カレーやバーガーなどご当地グルメが味わえます。



フラダンスギネスに挑戦

フラダンスのステージを予定。2015年に宮古島伊良部大橋で記録した1509人の大記録の更新を目指し、ギネス記録に挑戦します。

キッズも楽しめる

キッズスペースも充実しているので、子ども連れでも楽しめます。ゆるキャラ大集合、ANA・京急制服体験、お楽しみ大プレゼント大会など開催予定。



ANAウインドサーフィン
ワールドカップ
横須賀・三浦大会

期間:5月10(金)~5月15日(水)
会場:津久井浜海岸、三浦海岸
観覧無料

※イベントの内容は変更になる場合がございます。
詳しくは大会HPへ。 <https://wwjapan.com/>

長井の網元、「かねしち丸」の漁の様子。夜明け前に出漁し、浜に戻るのは朝8時頃。加工作業は昼過ぎまで続きます。



イワシの稚魚であるしらす。「かながわの名産100選」にも認定されている「湘南しらす」は三浦半島の西側・相模湾で漁獲されており、新逗子駅や三崎口駅など、京急線で足を運べるエリアにたくさんさんの直売所などがあります。

黒潮からの暖水が流れ込む相模湾では、水深が浅く、漁港に近い海域に漁場がつくられるため、短時間で水揚げすることができます。また、神奈川県の上り船びき網漁は新鮮なまま水揚げできる一そう曳き。さらに漁業者が自ら釜揚げ&天日干しして直売するので、よりいっそう鮮度と味わいをキープできるのです。釜茹で時に使用する塩以外、添加物は一切使用していないのもポイントです。

天然の塩と、長井の潮風だけで味付けした「かねしち丸」の釜揚げしらす。浜に戻るとすぐに釜揚げ&天日干しすることでふっくらとした豊かな味わいを提供することができるのだそう。さらに甘みと旨みが堪能できる生しらすは、ぜひ直営の「しらすと地魚料理夕風」で。



しらすは低脂肪で、良質なタンパク質やカルシウム、鉄分などのミネラルが豊富。ピタミンDやタウリン、ピタミンB1なども含まれ、栄養バランス満点の食材です。

春に獲れる春しらすは、小ぶりながらもぷりぷりとした食感が魅力。鮮度と味わいに定評のある「湘南しらす」を、ぜひ味わってみてください。

京急に乗って、湘南しらすを食べに行こう

Eat MIURA

春は、相模湾の
湘南しらす



vol.01

湘南しらす

@相模湾

photo_Ayumu Muneno(P9)

※価格はすべて税込です。

MIULIKE

8

PICK UP SHOP
王道からアレンジまで

PIZZA

ラ・ヴェルデ

「新逗子」駅 徒歩約3分

現役の漁師にして自家農園も営むオーナーシェフが腕を振るうイタリアン。小坪産のしらす、トマト、バジルのシンプルな「ラ・ヴェルデ風ピッツァ」は一番人気。



- 所 逗子市逗子2-10-3
- 休 月曜、火曜
- 営 11:30~15:00 (L.O.14:00)、
17:30~22:00 (L.O.21:00)
- 電 046-871-2439
- 交 「新逗子」駅 徒歩約3分

特典
税込3,000円以上
ご飲食の方、
「MIULIKE」持参で
ヴェルデ丸の
天日干しわかめ1袋を
プレゼント。
※数量に限りあり



しらすのピザ発祥の店で
逗子・小坪の幸を堪能

ラ・ヴェルデ風ピッツァ大
2,500円

DON

しらすと地魚料理 夕凧

「三崎口」駅よりバス

長井の網元かねしち丸の直営店。「二色井」は、塩気が程よい釜揚げしらすと朝獲れの生しらすをどんぶりに盛り付けた逸品。卵黄を混ぜて味の変化も楽しんで。



- 所 横須賀市長井3-12-33
- 休 火曜、第2水曜
- 営 11:30~15:00 (L.O.14:30)、
18:00~21:00 (L.O.20:30)
- 電 046-855-0332
- 交 「三崎口」駅よりバス
井尻下車徒歩約1分



網元直営店ならではの新鮮さ。
絶品の釜揚げ&生しらす

二色井 1,080円(小鉢付き)

TAKEOUT

ゆうしげ丸

「新逗子」駅よりバス

獲れたての生しらすを醤油&みりんベースの特製だれに船上で漬け込んだ「しらすの沖漬け」。ぷりっとした食感と濃厚な味わいはクセになる美味しさです。



- 所 三浦郡葉山町一色2511-80
- 休 木曜
- 営 8:00~16:00
- 電 046-875-5525
- 交 「新逗子」駅よりバス
芝崎下車徒歩約2分

船上で漬け込んだ沖漬けは
ごはんやお酒のお供に



しらすの沖漬け
550円

三浦半島の海に魅せられた人々の
素敵な暮らしを紹介する「Live MIURA」。
Vol.1では“海ナシ県”出身の夫婦、
木原健児さん・佐知子さんが登場。
二人が葉山の自然に与えられたものとは？

三浦半島で暮らす、ということ。

木原 佐知子
木原 健児

@一色海岸



海の豊かさを享受する生活

海が奏でる音色を拾い集めること。

漂流してきた海藻や石たち、



木原健児

【Kenji Kinari】「Sphonkik」名義で活動する音楽家。サウンドアーティスト。エレクトロニカ・アンビエントミュージック、チルアウト・トラウンジミュージックなど、シンガーソングライターとして、幅広いジャンルを制作。



木原佐知子

永山祐子建築設計などを経て、2007年より「sunshine to you」として活動開始。2014年から葉山へ拠点を移し、身近にある自然の中から感じたことをきっかけに、さまざまなプロダクトをデザインしている。

葉山の海辺で拾い集める小さな石はアクセサリに。波による研磨で、長い年月をかけて丸くなった石たちは、二つとして同じ色や形のないもの。

自然も、環境問題も。 こころは全部、自分事

葉山の高台にあるメゾネット。ここで暮らす、音楽家の木原健児さんと、プロダクトデザイナーの佐知子さんは、夫婦揃って埼玉県出身。先に葉山へ越してきたのは、佐知子さんでした。

「友達が住んでいて、毎月のように遊びにきているうちに住みたくなって」葉山に住んで6年目、結婚して3

年目。一人暮らししていた佐知子さんの家に転がり込むようにして、健児さんはやってきました。結婚を機に、都内への引越しも視野に入れましたが、「まずはひと夏だけ経験してみよう」と話し合い、過ごしてみた結果、夏が終わっても離れるこ

とができなくなってきたといいます。泳ぐのが好きな佐知子さんと、リップレッシュユするため海へ行く健児さん。自然が身近だからこそ、環境問題も自分事になりました。

「今の家は、生活排水が浄化槽からそのまま海へ流れると知り、洗剤ひとつを選ぶのにも気を遣うように。ニュースで報じられているプラスチックごみが、台風の後には海岸へ大量に打ち上げられているのも見ました。ここでは環境問題が他人事ではないんです」

音楽と、プロダクト。モノを生み出すことを生業にしている二人の作風は、葉山にきてから少し変わったそう。『Sphonkik』名義でも音楽活動している健児さんは、海の家を感じさせるアップテンポな楽曲から、さざ

波のようなアンビエントミュージックに。佐知子さんがデザインを手がける「sunshine to you」のピアスには、海で拾ってきた小石を用いるなど、自然を楽しんでいるように見えます。

「以前は、自然への憧れを表現していましたが、今は自然物がすぐ近くにあるので実体験が作品になるのかも」健児さんは平日、都内のIT企業へ通勤しています。通勤時間は、約1時間半。「始発だから座れるし、薄い本なら電車の中で2冊は読めるし、勉強もできる。充実した時間です」。自宅にアトリエのある佐知子さんは、その間、自分のペースでのんびりと作業。唯一の困りごとといえば、「夏はそわそわして家にいらなくなっちゃうこと(笑)。葉山での暮らしが大好きです」

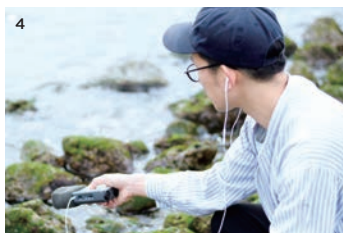


二人の作品はつくられる

慈しむようにして

自然の恵みを

1_葉山の自然物に囲まれた暮らし。佐知子さんが海から拾ってきた珊瑚や海藻は壁に飾って。2_週末は二人揃って、近くの海岸へと出かける。この日は一色海岸。のんびり砂浜を歩くのも、夫婦の大切な時間。3_佐知子さんのアトリエには、代表作の「repeat onepiece」が。4枚の布で構成された、シンプルなワンピース。4_海で波の音を録音するという健児さんは、自身の音楽に葉山の自然の音を使うことも。5_自然な色合いと造形美が愛くるしい、石ころのピアスやイヤリングたち。「途方もない歴史を想像することができるのも石の魅力ですね」

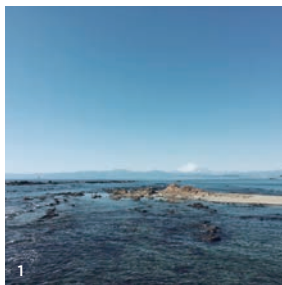


私たちが選ぶベスト8

SELECTED BY *Kenjō Kihara and Sashiko Kihara*



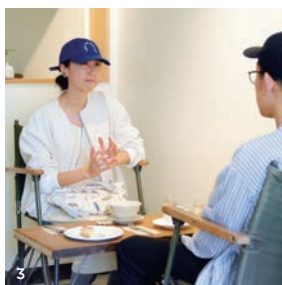
2



1



4



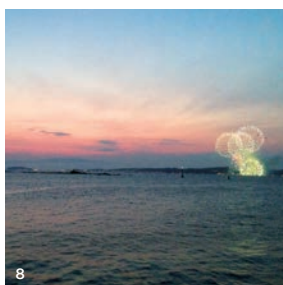
3



6



5



8



7

1_

芝崎海岸は、潮が引くと島に歩いて渡れる、広大な磯スポット。「夏はここでいつもシュノーケリングをしています。深さがあり、きれいな魚もたくさんいて、身近にこんな豊かな海の世界があるのかと感動します」

2_

木原家のすぐ裏にある仙元山。「程よいハイキングコースで、頂上からは葉山の海、相模湾、富士山が一望できます」

3_

近所の「HIMADA COFFEE」は二人のお気に入りの場所。健児さんはインド珈琲、佐知子さんはチャイ、そしてチーズケーキをシェアするのが定番だそう。「チーズケーキはお酒にも合う逸品。居心地がよいので、つい長居してしまいます」

4_

「森戸の浜の盆踊り大会」は、浜辺で行われる葉山の盆踊り大会。「生バンドによる演奏で、大盛り上がりです」

5_

青空と海に映える真名瀬のバス停。「ここでの夕陽はとって絵になります」

6_

三浦のスイカ畑では、夏になると道端に販売小屋が出現。「大きなスイカがいっぱい売られているんですが、買おうとするとおばちゃんが『食べてって!』とたくさん食べさせてくれます」

7_

春先には、打ち上げられためかぶやわかめを拾いに浜へ。「お湯でゆがくと途端に色が変わるのが楽しいし、ボン酢と鯉節で食べるのが最高に美味しいです」

8_

海沿いの花火。「春から夏にかけて海岸線沿い各地で花火大会があるので、夕暮れ時にビールを持って海へ行きます」

海を守るひと。

Vol. 1

逗子ビーチ・クリーン隊



毎月第1日曜に開催、次回は5月5日(日)を予定。逗子海岸の3箇所にあるオレンジ色ののぼりが目印です。

ファミリービーチとして有名な美しい逗子海岸で活動しているのが、清掃ボランティア団体「逗子ビーチ・クリーン隊」です。毎月第一日曜13時から毎回約100名、多い時は200名ほどのボランティアが参加しています。「逗子ビーチ・クリーン隊」の指揮をとっているのが、3代目隊長の小林太樹さん。「春一番の風が吹いた後や台風の後には、プラスチックやペットボトルなど海外から漂着するゴミが増えますね。ただ普段の逗子海岸では、清掃活動の時間以外もゴミを見つけたら拾う文化が育っているのです、昔に比べたらゴミの量が減っているのはうれしいことです」

逗子ビーチ・クリーン隊は結成されてから20年以上。新たな課題もあります。「この活動を継続していくことが大切。逗子海岸は校員を拾うこともできるので、ビーチクリーン活動しながら、校員を集めるのもおすすめ。やはり楽しみがないと続かないですからね」。ゴミ袋やトングは用意されているので、ぜひ身ひとつで気軽にご参加を！



参加者の年齢はさまざま。地元サーファーやファミリーで参加する方も。道具は用意されているので手ぶらで参加できます。

隊長
小林太樹さん

ヨットやジェットスキーのスクールや体験など、海のすべてを楽しむめる逗子海岸の「マリノボックス100」代表。



誰でも参加できます。ぜひお越しください

KEIKYU GROUP SDGs

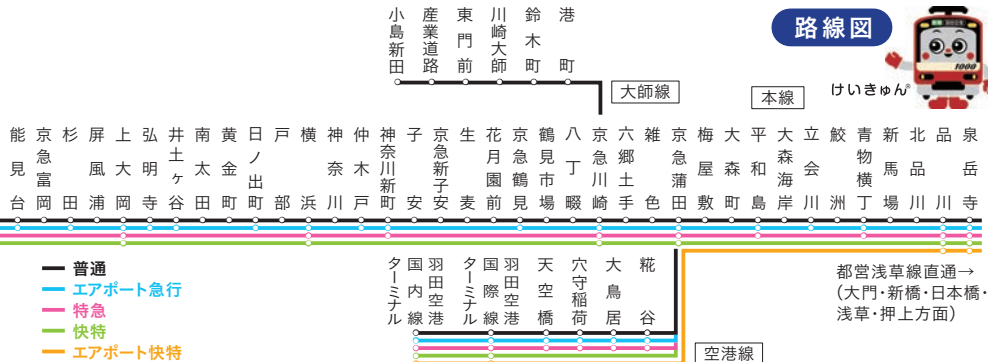
京急グループは「プラごみ削減運動」に取り組んでいます

京急グループは神奈川県と「SDGs(持続可能な開発目標)推進協定」を締結し、「京急グループプラごみ削減運動」をグループ全社で取り組んでいます。



- 神奈川県との「SDGs推進に係る連携と協力に関する協定」の締結
- 「かながわプラごみゼロ宣言」への賛同およびプラごみ削減啓発(神奈川県内事業所がある京急グループ全社)
- レジ袋削減に向けた「かながわSDGs×けいきゅん」オリジナルエコバックの配布
- プラごみ削減を目指し、プラスチックストローの代替品として生分解性ストローを導入(京急グループ全社)
- ビーチクリーン(逗子海岸、三浦海岸他)の開催を予定

路線図



MIURA MAP

今号のスポットを
まるっとおさらい!



P5_ CBサーファーズ
P14_ マリンボックス100

葉山マリーナ

P9_ ゆうしげ丸



P9_ しらすと地魚料理 夕風

■ 観音崎京急ホテル

ウインドサーフィン
ワールドカップ後、
宿泊におすすめ



親子で! 友達と! カップルでも!
「MIULIKE」主催の
磯遊びツアーにご招待!
2019年6月1日(土)開催予定
5組10名様をご招待



詳しくはQRコードを読みこみ、京急アドエンタープライズHPの最新情報からご応募ください。

津久井浜

P7_ うみべのえほんや ツバメ号

P7_ 溶岩窯パン工房 プロートバウム

P4_ TEARS(ティアーズ)

P7_ カフェ&レストラン ブルームーン

P6-7_ ANAウインドサーフィン

ワールドカップ横須賀・三崎大会 会場

京急油壺マリンパーク
ホテル京急油壺 観潮荘

■ 城ヶ崎京急ホテル



PRESENT INFORMATION

京急電鉄の公式インスタグラムをチェック

ハッシュタグ#MIULIKEをつけて「MIULIKE」Vol.5の表紙を投稿してくださった方の中から、抽選で2組4名様に観音崎京急ホテルSPASSOスパ&ランチ券をプレゼント!



5月25日(土) 締切

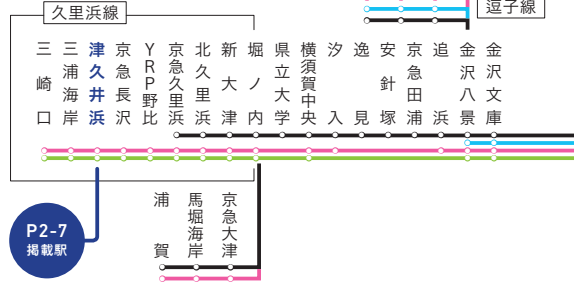
@keikyu_official

NEXT ISSUE 次号は2019年
6月25日 発行予定です

P5-9
・14
掲載駅

新 神 六
逗 武 浦
子 寺 浦

逗子線



P2-7
掲載駅

浦 馬 京
賀 堀 急
岸 海 大
津 岸 津



PWA WORLD CUP 2019

ANA ウィンドサーフィン ワールドカップ 横須賀・三浦大会

2019. **5.10** [FRI] ~ **15** [WED] 開催
津久井浜海岸・三浦海岸

**観覧
無料**



横須賀・三浦 地元グルメ競演! **6日間開催**

5月10日(金)~15日(水)

ヨコスカイバーガーやよこすか海軍カレーをはじめとした三浦半島グルメをお楽しみ下さい。

※イベントと連動した「ハワイアングルズ」も出展予定

ANAのお仕事体験 ~みんなで飛行機を飛ばしてみよう~

5月11日(土)・12日(日)

ANA特別協賛企画 子機長がANAのグループのパイロットやキャビンアテンダントを体験。

5月12日(日)

フランスを大勢の人数で同時に渡るキネス記録 1,509人の更新に挑戦します。

※このイベントは予約制となります

OTODAMA SEA STUDIO 2019

5月11日(土)・12日(日)

音楽フェス「OTODAMA SEA STUDIO 2019」が同時開催!

※事前に有料チケットの購入が必要になります



ANA **KEIKYU** **西武プロパティーズ** **アサヒドライゼロ** **大栄不動産** **セレスポ**

NRI ALBION **HIBINO** **東武** 横浜銀行 **K&S** 東京海上日動 **Tokuno System** **NTT** **JWA**

廣済堂 **skull** **TV** **JVCケンウッド**

World Sailing Special Event

主幹 ANAウィンドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会実行委員会 協賛 特定非営利活動法人 日本ウィンドサーフィン協会

詳しくは大会公式ホームページをご覧ください <http://wwcjapan.com> ANAウィンドサーフィン



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
京急ご案内センター (平日9:00~19:00 土日祝日9:00~17:00)
※営業時間は変更になる場合がございます。

03-5789-8686 / 045-441-0999
京急ホームページ www.keikyu.co.jp

