



三浦半島へ。行く、見る、楽しむ。

MIULIKE

First Issue

【ミウライク】

April 2018 Vol.1



海が、好きだ。

Special_1 **初めてのウインドサーフィン**

Special_2 **海風を身近に感じるテラスカフェ**

私たちの MIURA Life 三浦在住のさわやかカップル

読者限定! 地産地消のSpecial Menu

三崎サザエと筍のペペロンチーノ青菜添え

📷 **インスタ連動!**

#MIULIKE #読ブレでステキなプレゼントが当たります!

ミウライク
「MIULIKE」
創刊のごあいさつ

フランスで有名な旅行ガイドブックで紹介され2つ星にもなっている三浦半島。その豊かな自然と恵まれた資源の魅力、海というフィルターを通して発信していく冊子です。とおきの三浦(MIURA)の「いいね!(LIKE)」をお届けしていきます。

Let's Try Windsurfing!

意外とカンタン!?

初めての ウインドサーフィン



風を受け、颯爽と海上を駆けるウインドサーフィン。

実は、三浦半島は波が静かな海岸が多く、

絶好のウインドサーフィンスポットになっているんです!

気軽な体験コースもあるので、勇気を出して、トライしてみませんか?



マリンスポーツの中でも、実ははじめやすい!

海は好きだけど、まだマリンスポーツをしたことがない方へ朗報です! 道具が多いイメージのウインドサーフィンだけど、実は、必要なものすべて、レンタルが可能なんです。道具がなくても手ぶらで通って続けられるし、上達すれば、風を受けて楽しめる、気持ちの良いスポーツです。はじめたらきっと虜になってしまうかも! 今回は、マリンスポーツが初めてのモデルさんに実際に体験してもらいました!



ここがセイル



POINT

ビーチでは、セイルの立て方から練習。重く感じるけれど、腕力頼りでなく体全体を使って体重をかけて引くのがコツ!



start!!

step 1

まずはお店と
ビーチでレクチャー

TEARS
ウインドサーフィン
スクールで
体験!!



1日体験コースに手ぶらで参加♪ 津久井浜駅から徒歩約5分でお店に到着。そこでウインドサーフィンの基本を30分ほど教わった後、ウエットスーツに着替え浜に出る。いきなり海に入るのではなく、基本動作について陸でしっかり練習できるので安心!



POINT

紐を引っ張り、ゆっくりとセイルを上げていく。腕が疲れたら、紐を離してもOK。しゃがめば安定する



step 2

いよいよ海へ！ 立てるかドキドキ

体験用ボードは大きめで安定しているの、海の上でも簡単に立てる。陸で習ったとおり、セイルの紐を引っ張って。海に落ちても、ライフジャケットを着けているので沈む心配はありません。



step 3

基礎から しっかり教わり、 上達も早そう

インストラクターさんは、優しく丁寧に教えてくれるので、とっても安心。レベルとその日の風の強さに合わせ、臨機応変に講習を進めてくれるから上達も早そう！

走れた！

POINT

体験コースにランチはついていないので持参で。近隣のベーカリーの焼き立てピザが人気だそう。コーヒーはお店で無料で提供してくれる



POINT

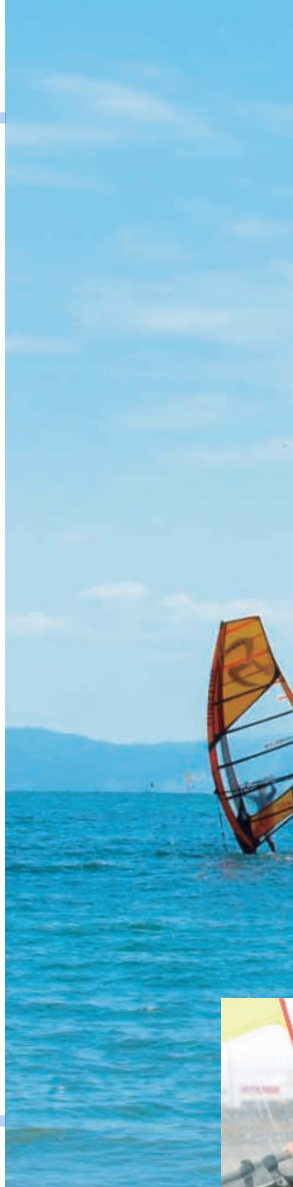
セイルが上がったら、進行方向を見るとボードが安定する。片手ずつ、セイル横の棒へと手を持ち替えて

step 4

海辺でいただく ランチは格別♡

ウインドサーフィンで走る感覚をつかんだ頃には、おなかもペコペコに。お店に戻り、ウエットスーツを着たままランチ。海を眺めながらの食事は最高！

人気ピザ！



ウインドサーフィンって
思ってた以上に楽しい!
ハマってしまいそうです

最初はこわごわでしたが、海の上
でボードに乗ったらすぐ夢中にな
りました。コツをつかんだら、走
るのは意外に簡単! まだスロー
ですが海を滑る感覚が気持ちよ
く、予想以上に楽しくて。これか
らハマってしまいそうです。



step 5

コツをつかめば
このとおり!

POINT

走り出したら、遠くの陸
やブイなどを目標に進ん
で。方向転換は止まって
からでOK。ボードを回
し、陸を目指して

ゆっくりランチ休憩
をとった後、もう一度
海へ。今日の目標は
一人で沖に走り、戻っ
て来られるようになる
こと。まだソロソロ
とだけれど、的確な
アドバイスのおかげ
で無事ゴール!

information

TEARSウインドサーフィンスクール 【津久井浜】

📍横須賀市津久井1-3-8 ☎046-840-1273
🕒10:00(休日8:00~)~19:00 休無休
📍京急線津久井浜駅より徒歩約5分
🎫1日体験6,480円(税込) URL tears-windsurfing.com

「MIULIKE」持参の方に限り、1日体験コース
6,480円(税込)を20%OFFの5,180円(税込)に!



今回お世話になった店長の中村雄二さ
んをはじめ、経験豊富なインストラク
ターさんが優しく丁寧に指導してくれ
ると評判。女性客も多く訪れる。最大5名
までの少人数制で、丁寧に教えてくれる
から上達も早い。体験コースの他3日間、5
日間などさまざまなコースがあり、ステ
ップアップも可能。気がつけば仲間が
でき、お店に通い詰めるゲストも多いと
か。駅からの近さも魅力。

三浦半島のウインドサーフィン・スポット

フェザーファクトリーウインドサーフィンスクール 【逗子海岸】

📍逗子市新宿2-13-17 ☎046-873-1839 🕒4~9月
は9:00~19:00、10~3月は10:00~18:00 📅4~9月
は無休、10~3月は月曜休 URL www.feather-
factory.com 🎫体験半日コース 4,320円(税込)

葉山サーフクラブ 【森戸海岸】

📍三浦郡葉山町堀内1005-40 ☎046-877-5501
🕒9:00~18:00 休火曜 URL www.hayama-surf-
club.com 🎫体験半日コース 4,850円(税込)

ラ・セラ葉山 【長者ヶ崎海岸】

📍三浦郡葉山町下山口2050 ☎046-875-9449 🕒
10:00~18:00(12~3月は10:00~17:00)、土・日・祝
9:00~18:00(12~3月は10:00~17:00) 休木曜 URL
www.laserahayama.com 🎫ビッグナクラス 半日コ
ース 少人数制 7,560円(税込)

FiNe 【三浦海岸】

📍三浦市南下浦町上宮田3421 1F ☎046-807-
1155 🕒9:00~18:00 休木曜(祝日の場合は営業、
12~3月は木曜・第1第3月曜) URL 55fine.com
🎫体験半日コース 4,320円(税込)

逗子海岸



逗子湾にあり、波静
かでウインドサーフ
ィンが初めての人に
も最適。浜では桜貝
を拾えることも

森戸海岸



葉山の中でも、一番
広い砂浜が広がる。富士山
と江ノ島を望む景勝の
地で、眺めも満喫できる

津久井浜海岸

一年中、浜に対して左
右いずれから風が
吹いているので、ウ
ィンドサーフィンに適
した浜として名高い

今回ご協力

いただいたのはココ!

TEARS
ウインドサーフィ
ンスクール

ANAウインド
サーフィンワールドカップ
横須賀大会開催地

長者ヶ崎海岸



波が穏やかで静かな海岸。
ウインドサーフィンだけだ
なく、風の無い日はSUPやカ
ヤックを楽しむ人も多い

浦賀水道に面して
弧を描く、比較的
白い砂のビーチ。
津久井浜にかけ、
一帯がウインド
サーフィンのメッカ

三浦海岸



世界のトッププロの技を見に行こう!



観戦のPOINT

横須賀大会で開催される競技は、スラロームというカテゴリー。海上に複数のマーク（ブイ）を打ち、風上側を起点にマークをジグザグに回り風下へと進み、ゴールの早さを競う。見どころのひとつはマークを回る方向転換時で、競いながらセイルを返す瞬間は見応えあり!

ANAウインドサーフィン ワールドカップ横須賀大会

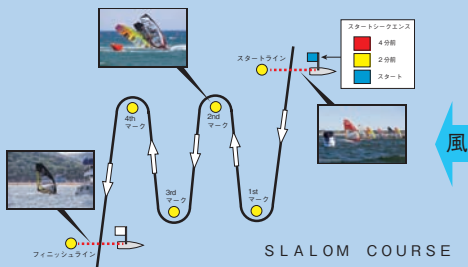
2018年5月10日(木)～15日(火)

毎年ヨーロッパを中心に約10カ国を巡る、ウインドサーフィンワールドツアーが津久井浜海岸で開催! 世界のトッププロが集結する。最高峰の技を観戦できるだけでなく、会場には地元や世界のグルメを楽しむコーナーも! ぜひ訪れてみて。

【開催概要】

- 大会名称** ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀大会
Fly! ANA Windsurfing World Cup Yokosuka Japan
- 開催期間** 5月10日(木)～5月15日(火)
- 会場** 津久井浜海岸
(住所/横須賀市津久井浜1)
- 主催** ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀大会実行委員会
実行委員会構成メンバー/全日本空輸株式会社、京浜急行電鉄株式会社、NPO法人日本ウインドサーフィン協会、神奈川県、横須賀市、三浦市
- 公認** Professional Windsurfers Association(PWA)
- 特別協賛** 全日本空輸株式会社
- 協賛** 京浜急行電鉄株式会社、西武プロパティーズ、アサヒビール株式会社、大栄不動産株式会社 他

大会公式サイト
<https://wwcjapan.com>



このブイ(黄色の浮き)を目印にターンを繰り返していく



海風を身近に感じる テラスのあるカフェ&レストラン

波の音が聞こえ、吹き抜ける潮風が気持ちいい。沖を眺めれば海面がキラキラ。
そんな三浦半島の大自然を感じる、テラスのあるカフェ&レストランをピックアップしました。



リゾート気分で三浦半島の海の幸、畑の恵みを召し上げれ

MARINE&FARM SAJIMA

マリン&ファーム サジマ

佐島の海を背景に、白いファガが並ぶテラスはリゾート地さながら。漁港直送の鮮魚や三浦野菜を使ったパスタ、サラダやマグロのソテーなど地元食材を使った料理が人気。ドリンクもオリジナルが多くカフェ利用もおすすめ。

- ⑤横須賀市佐島3-8-35 ☎046-854-9820(お問い合わせ専用番号)
- ⑥平日11:00~21:00(L.O.20:00) 土・日・祝9:00~21:00(L.O.20:00)※16:00~17:00はクローズ致します。⑦不定休
- ⑧京急線新逗子駅またはJR逗子駅から京急バス乗車、「佐島マリーナ入口」より徒歩約3分
- URL www.marine-and-farm.com



南国リゾート地を彷彿とさせる人気店。テラスで70席、店内も30席あるが、休日などは並ぶことも

自家製ジンジャーエール650円(左)、フレッシュミントとレモンのソーダ850円(右)。どちらもとってもさわやか!



FRESH!



平敏丸シラスと桜海老、春キャベツのトマトソースパスタ2,200円(ランチセット価格)

天気の良い日は、ぜひ座りたいテラス席。ランチやカフェタイムの予約は6名以上からできる。テラスは南西に面し、夕暮れ時もおすすめ

Recommend
2

本店は食事でもできる!!

海を眺めながら味わえる、こだわりプリン

MARLOWE

カフェ&レストラン マーロウ秋谷本店

相模湾と富士山を望む、海沿いの絶好のロケーション。ピーカー入りの濃厚プリンが有名だが、本店は地元の海鮮たっぷりのサラダやパスタなど料理も名物。メイン料理にプラス1,000円でデザート・ドリンクが付くお得なプリンセットも試したい。

- ① 横須賀市秋谷3-6-27
☎ 046-884-4383
- ② 平日11:00~20:30
(ランチL.O.14:00、
ディナーL.O.19:30、喫茶L.O.20:00)
土・日・祝11:00~21:00
(ランチL.O.14:00、
ディナーL.O.19:45、喫茶L.O.20:30)
- ③ 金曜・その他不定休
- ④ 京急線新逗子駅またはJR逗子駅から京急バス乗車、「立石」より徒歩約2分
- URL www.marlowe.co.jp



1984年創業。北海道の新鮮牛乳や食葉卵など素材にこだわった濃厚なプリンが店のファンを増やした



プリンは常時12~15種が並ぶ。200mlの目盛り付きピーカーはリユースでも土産に最適



佐島産、本日の地魚のトマトスパゲティ(手前)1,800円~とお刺身風盛り合わせサラダ(奥)2,000円~

眺めのよいテラス席もあるが、クラシカルな雰囲気の店内からも海を一望できる



DELICIOUS!!

国産レモンを練り込んだレモンのパウンドケーキ500円。ふんわりしたクリームがマッチ

ヨットが浮かぶ波静かな湾を眺めながら、のんびり過ごせる。テラスにはペットOKの席も



Recommend
3

気軽に立ち寄れるハーバービューカフェ

Café&Bakery Sopra

カフェ&ベーカリー ソプラ

目の前にヨットハーバーが広がる様子は、まるで異国のよう。自家製パウンドケーキやチーズケーキ、自家製フォカッチャ、チャパッタのパニーノが気軽に食べられ、近隣のファンも多い。

- ① 三浦市三崎町諸磯605-10 ☎ 046-884-8412
- ② 11:00(土・日・祝は10:00)~16:00
(食事L.O.15:00、ドルチェ・ドリンクL.O.15:30)
- ③ 火・水曜、④ 京急線三崎口駅から京急バス乗車、「シーボニア入口」より徒歩約10分
- URL https://www.instagram.com/cafebakery_sopra/



HELLO!

ブルーキュラソーをソーダで割ったクリームソーダブルー650円。炭酸軽めでさわやかな甘さ



マフィンなど自慢の自家製パンは、北海道産バターを使用

※価格はすべて税抜きです

三浦半島に住む2人が
教えてくれる

Life

相模湾と東京湾、ふたつの海に囲まれた三浦半島に暮らし、MIURA Lifeを満喫している2人にフィーチャー。今回は、恋人同士の長田さん、小野寺さんに三浦の良さを教えてもらいました。



三浦半島の好きどころ

長田さん's Like

- 城ヶ島の港「J's フィッシング」で、気軽に釣りができる♪
- 晴れた日は星がきれい！夜空を見ながら散歩も
- 魚がおいしい！三浦のお寿司屋さん「寿司割烹 豊魚」で感動

↑2人で行った、お好み焼き屋《かぼちゅ村駅》から見た三浦海岸。お店も駅っぽくてユニークな見た目とか



↑海の幸が山盛りの《かぼちゅ村駅》特製お好み焼き。おいしくいただきました！

←三浦海岸駅～三崎口駅間は河津桜の名所。菜の花とのコラボがきれいで、今年も行きました



ふたりの記念日に行くレストラン

My Place

ヴェント・エ・イル・レオーネ

VENTO e il LEONE

相模湾の旬魚や産地直送の有機野菜など、地の食材にこだわった料理がいただける高級感漂うピッツェリア&レストランテ。小野寺さんの学生時代のアルバイト先で、海も近いロケーションとあって記念日に行くようになった。薪窯で焼き上げる、もっちりしたナポリ風ピッツアが自慢！

〒三浦市三崎町諸機1893 ☎046-874-5617 📍ランチ&Tea (日～土・祝) 12:00～17:00 (L.O.16:00)、ディナー (不定期) 17:30～21:00 (L.O.20:00) ※ディナー営業がある日は、ランチ&Teaの営業が12:00～16:00 (L.O.15:00) となります。🔥火曜、第1・3水曜 (祝祭日にあたる場合は営業) 🚌京急バス「シーボニア入口」より徒歩15分 🌐http://kaze-kobo.net/restaurant/

📍ヴェント・エ・イル・レオーネ
@ventoeil Leone

<https://www.facebook.com/kazekobomiura2/>



Shogo Osada
長田昌悟さん

私たちの MIURA

横須賀の高校で知り合い、そのままおつきあいを続けている2人。長田さんは横浜の勤め先に金沢文庫から通い、小野寺さんは三浦市で生まれ育った生粋の三浦っ子。今は職場も三浦市内だ。「空気が違います。匂いそのものが違いますし、人も多過ぎず居心地がよく」と、小野寺さん。

「釣りや海辺でのBBQも、気軽にできるのがいいですね。釣りは城ヶ島で、BBQは私たちと共通の友人たちと共に三浦海岸などですが、混雑せずホッとすると、長田さん。2人とも、海に囲まれた自然豊かな環境を満喫しているよう。」

→三崎町六合付近の畑道。海が望め、天気の良い日には富士山、夏には入道雲も見えて雄大!

↓カフェ《Sopra》から見た諸磯湾。昼もリゾート感があって大好きな場所ですが、夕景も最高です



↑海のキラキラがきれいな三浦浜海岸



小野寺さんのお気に入り

ミサキドーナツ本店

ひとつひとつ具材を包み込んだ、手作りドーナツが常時20種以上。小野寺さんお気に入りのチョコランチはじめベリーベリーホワイトチョコレート(いずれも税込260円)など、珍しいドーナツに目移り必至。民家を改装した2階イートインは30席あり、レトロな雰囲気も素敵。

〒三浦市三崎3-3-4 ☎046-895-2410 🕒月~金11:00~17:00、土日10:00~18:00 🏠無休 📍京急バス「三崎港」よりすぐ 🌐URL<http://misakidonuts.com>

@misaki_donuts

📍ミサキドーナツ @misakidonuts

<https://www.facebook.com/misakidonuts/>



上からベリーベリーホワイトチョコレート、シナモンロール、そして小野寺さんが大好きなチョコランチ



三浦半島の好きなどころ

小野寺さん's Like 🍷

- 居心地がよく、ホッとできる
- 友人を誘い、落ちついたビーチでBBQを満喫
- 空気のおいしさが違う。都会とは別物!

Nanae Onodera
小野寺七恵さん

☺「休日は一緒に『横浜ベイサイドマリナー』に出かけることが多いですが、三浦海岸で散歩もします。夜はとにかく星がきれい! 2人でふと見上げると、満天の星が輝いている」と、長田さん。畑などに、近隣の人が集まり流星群を観測することもあるそう。

「あと、おすすめはゴルフ。打ちっ放しが佐原の横須賀グリーンゴルフ、シヨートコースと本格的なゴルフ場《葉山国際カントリー倶楽部》が葉山にあり、使い分けられ上達が早くなるし値段も安い!」とは長田さん。「住むなら、やっぱり横浜よりこちら(三浦半島)側!」と、将来も見据えているようだ。ふたりの三浦Lifeは、これからも続きそう。

サザエ丸ごと
1個使用!!



#Local Production Special Menu

#地産地消

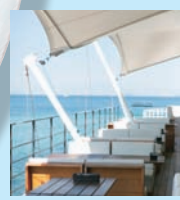
『MIULIKE』を持っていけば、

地元食材を使った特別なひと皿が食べられる!

三浦食材を使った 読者限定スペシャルメニュー

メイン素材はサザエ丸ごと1個! ソテーした肝であえたパスタは、ほろ苦さに香ばしさが加わり風味抜群。コリッとしたサザエの身と筍の歯ごたえも楽しい♪

今号はコレ!
(2018.4.25-7.24)
三崎サザエと
筍のペペロンチーノ
青菜添え
2,000円(税別)



MARINE&FARM SAJIMA

マリン&ファーム サジマ
三浦半島を中心とした新鮮な海の幸と、地元農園の旬野菜をたっぷり使った贅沢イタリアン。眼前に海が広がり、ロケーションも最高! 詳細DATAはP.6をご参照ください。

※『MIULIKE』一冊のご持参につき4名様までご提供いたします
※GW期間中(4/28~5/5)は、読者限定スペシャルメニューは休止となりますのでご了承ください。
代わりに同期間中は、『MIULIKE』一冊のご持参につき4名様までソフトドリンクをサービスいたします。



Instagram
インスタ連動!

Instagramをフォロー&投稿 してくれた方にプレゼントが当たる!

プレゼント応募方法をご確認の上、ご応募ください。抽選で『葉山マリーナクルージング&ランチプランペアチケット1組(2名様)』分をプレゼント!!
締め切り 5月25日(金)まで

※当選者の方には、6月上旬に京急電鉄公式インスタアカウントからメッセージが届きます。

〈プレゼント応募方法〉

京急電鉄公式インスタをフォロー
@keikyuu_official

『#MIULIKE #読プレ』
のタグを付けてMIULIKEの
表紙画像をインスタにアップ

プレゼント当選者に
メッセージが届きます!

葉山マリーナ
クルージング&ランチプラン
ペアチケット1組(2名様)

路線図



小島新田 産業道路 東門前 川崎大師 鈴木町 港町

大師線

本線

けいきゅん

能見台 京急 杉田 屏風 上野 弘明寺 井土ヶ谷 南太田 日ノ出町 戸部 横濱 神奈川 仲木 神奈川 子安 京急 生麦 花月 鶴見 八丁 京急 六郷 雑司 京急 梅屋敷 大森 平島 立会 鮫川 青物 新北馬場 品川 泉岳寺

- 普通
- エアポート急行
- 特急
- 快特
- エアポート快特

大 靴 天 穴 大 靴
空 空 空 守 守 空
橋 橋 橋 居 居 橋
谷 谷 谷 谷 谷 谷
羽 羽 羽 天 天 天
田 田 田 空 空 空
内 内 内 橋 橋 橋
線 線 線 線 線 線
タ 羽 羽 天 天 天
イ 田 田 空 空 空
ミ 内 内 空 空 空
ナ 線 線 橋 橋 橋
ル 港 港 線 線 線

空港線

都営浅草線直通→
(大門・新橋・日本橋・
浅草・押上方面)



MIULIKE Vol.1

MIULIKE Vol.1 2018年4月25日発行 発行/京浜急行電鉄株式会社 〒1108-8625 東京都港区高輪2-20-20 ☎03-5789-8686
 編集/株式会社京急プロエンターテインズ 印刷/山崎印刷株式会社 制作/株式会社P.M.A.トラインガル 〒サイエンス/株式会社ユーグレラ
 MAPイラスト/阿本倫幸 表紙写真/津久井浜海岸 (無寄附:津久井浜駅)

マリンスポーツ天国 三浦半島

都心から1時間、
三浦半島でマリンスポーツを
遊びつくそう!

Fly/ANA
Windsurfing World Cup 競技大会
 Yokosuka Japan
 ANA ウィンドサーフィンワールドカップ
 横浜賞大会
 2018
5.10日~15日
 津久井浜海岸



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
 京急ご案内センター (平日9:00~19:00 土日祝日9:00~17:00)
 ※営業時間は変更になる場合がございます。
03-5789-8686 / 045-441-0999
 京急ホームページ www.keikyu.co.jp

KEIKYU
 京 急 電 鉄